

お得なこと・楽しいことがいっぱい! 年6回発行の会員向け情報紙

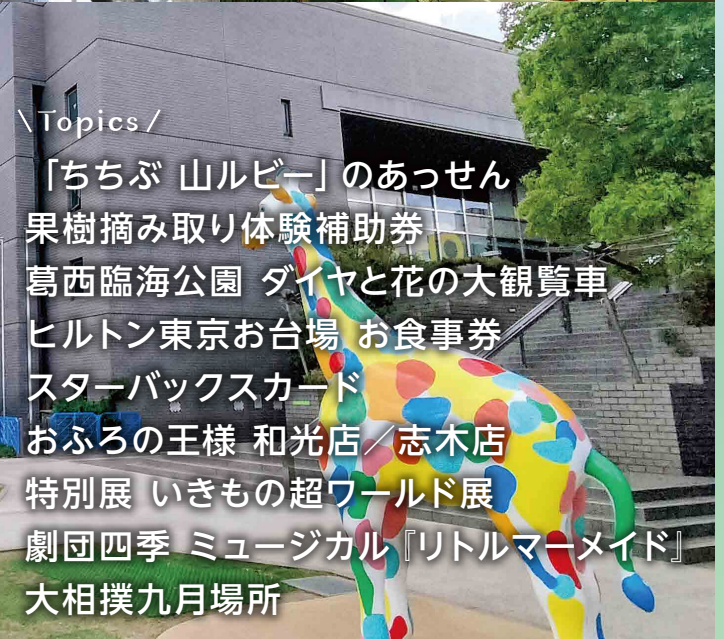
ねりま ファミリア

2026年(令和8年)

8-9 月号

vol.144

奇数月の25日に発行



今年の夏も楽しもう!

\Topics/

「ちちぶ 山ルビー」のあっせん
果樹摘み取り体験補助券
葛西臨海公園 ダイアと花の大観覧車
ヒルトン東京お台場 お食事券
スターバックスカード
おふろの王様 和光店/志木店
特別展 いきもの超ワールド展
劇団四季 ミュージカル『リトルマーメイド』
大相撲九月場所

練馬区立美術館「美術の森緑地」の彫刻



©公益財団法人日本相撲協会

画像提供: 東京都建設局
第四建設事務所

「ねりま観光ツアー」NEXCO東日本 東京外環工事×白子川地下調節池見学ツアー参加者募集! /

[加入状況] 8,848人 (7月1日現在) 事業所 1,370所:5,709人 個人 2,944世帯:3,139人

ホームページ インスタグラム

編集・発行: 一般社団法人練馬区産業振興公社

〒176-0001 練馬区練馬1-17-1 Coconeri 4階 営業時間: 9:00~17:00

TEL: 03-3993-6600 FAX: 03-3993-4370 日・祝・年末年始はお休みです

当公社は、練馬区をはじめ区内の産業経済団体が運営に参加している法人です。

ごはん&スイーツ
300円補助券
同封しました!



@NERIFAM10729

もぎたての美味しさ！フルーツ特集！！

Web members only

抽選あり

【申込締切】

【当選発表】※マイページからご確認いただけます。

Web会員限定

8月13日(木)17:00

8月14日(金)16:00

※Webからお申込みのご当選者には、引取り開始日などをお知らせするメールを登録メールアドレスにお送りします。

1 弾けるおいしさ、広がる甘さ、秩父から誕生したぶどうの宝石

産地直送

ちちぶ 山ルビー 2房入 (合計約1.2kg)

超希少!!

秩父の限られた農園だけで育てられる、希少なぶどう「ちちぶ 山ルビー」。
鮮やかなルビー色の果実は、楕円形の美しい見た目と、口いっぱいに広がる濃厚な甘さが特長です。種がなく皮ごと食べられるため、小さなお子さまからご年配の方まで人気があります。生産量が少なく、“幻のぶどう”とも呼ばれる「ちちぶ 山ルビー」。
一粒頬べると、弾ける果汁と上品な甘みが広がり、特別なひとときをお楽しみいただけます。旬の時期だけの、秩父限定の味覚をぜひご堪能ください。

※基本的に種の無いぶどうですが、気候や生育状況により稀に種が入っている場合がありますので、ご了承ください。
※輸送中の振動等で果汁が染み出る場合や、実が外れる場合がありますが、ご了承ください。
※農産物のため、天候や生育状況により発送時期が前後する場合があります。

あっせん料金 6,500円 (税・送料込／一般7,360円)

あっせん個数 30セット 1セットのみ

皮ごと 種なし 高糖度



※写真はイメージです。



【協力】秩父フルーツファーム

公式HPはこちら

支払方法

窓口または振込

ご当選の方には、振込用紙をお送りいたします。
期日までに窓口またはゆうちょ銀行でお支払いください。

商品配送

8月下旬から9月上旬。
配送日の指定はできません。

※事業所会員の方は事業所またはご自宅住所へ、
個人会員の方は、ご自宅住所への配送となります。
※価格は税込みです。

※クール便での発送となります。
※ゆうちょ銀行からのお振込みの場合は、振込手数料を各自ご負担願います。
※ご当選後のキャンセルはできません。

2 〈練馬区友好都市〉長野県上田市特産品！

JA信州うえだ

産地直送

シャインマスカット 2房入 (合計約1kg)

信州うえだは全国的にも雨が少なく、昼夜の寒暖の差も大きい地域です。そんな環境と生産者のまごころによって甘くおいしいぶどうが育ちます。シャインマスカットは芳醇な甘みと爽やかな香り、皮ごと食べられ、種が無いという食べやすさも人気の秘訣。

パリッとした歯ごたえとおいしさでつつい手が伸びてしまいます。

ぜひ、信州うえだの大人気商品、シャインマスカットをご賞味ください。

※基本的に種の無いぶどうですが、気候や生育状況により稀に種が入っている場合がありますので、ご了承ください。
※輸送中の振動等で果汁が染み出る場合や、実が外れる場合がありますが、ご了承ください。
※農産物のため、天候や生育状況により発送時期が前後する場合があります。

あっせん料金 4,800円 (税・送料込／一般6,550円)

あっせん個数 100セット 1セットのみ



皮ごと 種なし 高糖度

※写真はイメージです。



【協力】

JA信州うえだ

上田市産業振興部農業政策課
練馬区総務部国際・都市交流課

信州上田
観光情報

※事業所会員の方は事業所またはご自宅住所へ、
個人会員の方は、ご自宅住所への配送となります。
※価格は税込みです。

※クール便での発送となります。
※ゆうちょ銀行からのお振込みの場合は、振込手数料を各自ご負担願います。
※ご当選後のキャンセルはできません。

ジューシーな果実をぜひご賞味ください!!

区内農園
共同事業

協力：練馬区都市農業課

果樹摘み取り体験補助

おみやげ
購入も! 300円
補助券
×2枚

ねりまファミリーパックでは、練馬区内4か所の「練馬果樹あるファーム」※でご利用いただける補助券をご用意しました。

ぜひこの機会に、楽しく・おいしい、果樹摘み取り体験をしてみませんか! ※練馬果樹あるファーム…練馬区で紹介している果樹の収穫体験ができる農園

鹿島 豊 練馬果樹あるファーム P33-①
〒春日町6-7-4 03-3990-2712

ブドウ
時期 8月中旬～9月上旬
営業 毎日 9:00～17:00

シトラスファーム高橋 HP / インスタグラム / 練馬果樹あるファーム P37-③
〒南大泉3-21 03-3924-3723

[第一農園] 温州みかん 南大泉3-21
時期 11月上旬～12月上旬
営業 水・日曜 10:00～12:00 ※雨天休業

[第二農園] 日南みかん、温州みかん 南大泉3-19
時期 日南みかん 10月
温州みかん 11月上旬～12月上旬
営業 農園指定日・指定時間 ※雨天休業

開園情報は必ずホームページやInstagram「citrusfarmtakahashi」でご確認ください。

荘埜園 インスタグラム / 練馬果樹あるファーム P36-② P40-①
〒大泉町1-51 (ミカン) 090-5506-7700
〒大泉町1-50 (カキ)

ミカン
時期 11月下旬～12月上旬 (要確認)
営業 農園指定日 10:00～12:00、13:30～15:30 ※雨天休業

カキ
時期 11月～12月上旬
営業 毎日 12:00～16:00 ※雨天休業

開園情報はInstagram「so_noen_orchard」でご確認ください。

おざわ農園 練馬果樹あるファーム P38-① P40-②
〒高松5-1 03-3996-8701

キウイフルーツ
時期 11月
営業 日曜 9:00～12:00 ※雨天休業

カキ
時期 11月
営業 水曜 9:00～12:00 ※雨天休業

料金 各農園ごと、収穫する果樹等により異なります。

- 利用方法**
- ① 会員番号・会員氏名をご記入の上、下の補助券を切り取って農園へお持ちください。予約は不要ですが、開園状況はSNSやHP等でご確認ください。
 - ② 料金の支払い時に会員証を提示し、補助券の金額を差し引いてお支払いください。おみやげにも使えます。
 - ③ 補助券は、1回のご利用で会員証1枚につき最大2枚まで使えます。
 - ④ 補助券の有効期間は、令和8年8月中旬～12月中旬まで(農園ごとの開園日によります)。

練馬果樹あるファーム 詳しくはこちら

＼とれたてねりま／
農園の直売所や収穫体験の情報はこちら

©2011練馬区ねり丸 アイフォン アンドロイド

※開園時間、収穫できる果樹等は、天候等により変わりますので事前にHP、Instagramでご確認または直接農園にお問い合わせください。

※上記4農園に駐車場はありません。駐輪場も数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(荘埜園は駐輪場なし。)

※会計は現金決済が多いため、お釣りがないように小銭を準備してください。

これは補助券です。大切に保管してご利用ください。(再発行はできません)

(キリトリ線) ✂

会員証も一緒にご提示ください

コピー不可

(キリトリ線) ✂

会員証も一緒にご提示ください

コピー不可

区内4農園で使える
果樹摘み取り体験
300円補助券

おみやげ
購入にも
使えます

※事前に開園状況をご確認ください。 ※補助券は、1回のご利用で会員証1枚につき2枚まで使えます。
※おつりはできません。 ※会員番号、会員氏名の記入のないものは無効です。

有効期間 令和8年 8月中旬～12月中旬

※農園ごとの
開園日によります

見本

(一社)練馬区産業振興公社 ねりまファミリーパック

住所：練馬区練馬1-17-1 Coconeri 4F 電話：03-3993-6600

区内4農園で使える
果樹摘み取り体験
300円補助券

おみやげ
購入にも
使えます

※事前に開園状況をご確認ください。 ※補助券は、1回のご利用で会員証1枚につき2枚まで使えます。
※おつりはできません。 ※会員番号、会員氏名の記入のないものは無効です。

有効期間 令和8年 8月中旬～12月中旬

※農園ごとの
開園日によります

見本

(一社)練馬区産業振興公社 ねりまファミリーパック

住所：練馬区練馬1-17-1 Coconeri 4F 電話：03-3993-6600

Leisure

レジャー

抽選
なし

【申込締切】

8月13日(木)
17:00必着

【引換期間】 8月27日(木)～9月12日(土)

【代引発送】 8月27日(木)

3

楽しさ無限大！

あそびっく

屋内型キッズランド ASOBIG 入館券

晴れの日も、雨の日も！ひろ～い屋内あそび場で思いっきりあそぼう！
よちよち歩きのお子さまから12歳（小学生）までの元気キッズが1日遊び放題！
当日は何度でも再入場可能です。

あっせん料金 平日 大人（中学生以上） **400円**（一般600円）
平日 こども（2歳～12歳） **1,400円**（一般1,900円）

有効期限 2027年2月28日

購入制限 あわせて4枚まで

※大人のみこどものみの入場はできません。
※土日祝日にご利用の場合は、当日現地で追加料金（大人150円、こども370円）をお支払いください。
※赤ちゃん（6か月～2歳未満）は現地で入館券（平日700円）を購入してください。
※混雑時は入場制限がかかる場合がございます。
※営業日、営業時間、ご利用条件はASOBIG公式ホームページでご確認ください。

申込みの際、券種をご指定ください。



公式HPは
こちら



所 東大和市桜が丘1-1330-19 BIG BOX 東大和
☎ 042-566-6908（あそびっく直通）
営 10:00～18:00（最終入場当日17:00）
交 西武拝島線「東大和市駅」徒歩1分
P 併設の立体駐車場、あそびっくご利用で7時間まで100円
※駅前駐車場は割引対象外です。

4

葛西臨海水族園

葛西臨海公園のなかにあり、500種を超える世界の海や身近な水辺の生き物と出会う水族館です。大きなガラスドームが目を引きま。館内では2,200トンのドーナツ型の大水槽で、クロマグロがダイナミックに泳ぐようすを見ることができます。

あっせん料金 一般（高校生～65歳未満） **500円**（一般700円）

有効期限 なし

購入制限 4枚まで

※小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料です。中学生は生徒手帳を持参してください。
※65歳以上の方の料金は公式HPでご確認ください。
※開園予定や入園方法、展示状況等は、事前にホームページ（東京ズーネット）で最新情報をご確認ください。



公式HPは
こちら



写真提供：（公財）東京動物園協会
所 江戸川区臨海町6-2-3 ☎ 03-3869-5152（営業等のお問合わせ）
営 休園日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
交 JR京葉線「葛西臨海公園駅」徒歩5分

5

葛西臨海公園
ダイヤと花の大観覧車

日本最大級の観覧車で約17分間の空中散歩をお楽しみください。
昼は開放感あふれる景色、夜は幻想的なイルミネーションが魅力です。
ご家族でのお出かけに、友人とのレジャーに、もちろんデートにもおすすめ。

あっせん料金 一般（3歳～70歳未満） **500円**（一般800円）

有効期限 なし

購入制限 4枚まで

※未就学のお子様は一人ではご利用できません。
16歳以上の付添いの方（有料）が必要です。
※シルバー（70歳以上）料金は公式HPでご確認ください。
※酒気を帯びた方、体調の悪い方はご利用できません。
※乗物（キャビン）内では、飲食・喫煙はできません。
※ベットの持ち込み（同乗）はできません。
※その他、注意書き看板、係員の案内に必ず従ってください。



公式HPは
こちら



所 江戸川区臨海町6-2
☎ 03-3866-6911（営業等のお問合わせ）
営 休園日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
交 JR京葉線「葛西臨海公園駅」前

全福センター情報

優待価格で お得に

ムーミンバレーパークへ行こう！

1デーパス

おとな 当日 4,300円 ▶ **3,700円**

こども 当日 1,300円 ▶ **1,000円**

（4歳～高校生）

クーポンコード



チケット購入は
こちら



利用方法は
こちら



こども応援キャンペーン実施中！9/30まで
1デーパス **1,300円→500円**

Restaurant

お食事券

抽選
なし

【申込締切】

8月13日(木)
17:00必着

【引換期間】 8月27日(木)～9月12日(土)

【代引発送】 8月27日(木)

購入制限 チケット⑥～⑦それぞれ各4枚まで **申込みの際、チケット番号をご指定ください。**

利用方法 直接、レストランへ予約してください。休日や有効期限間際の月は、混雑によりお席の用意ができない場合がありますので、早目にご予約ください。変更・払戻しはできません。

メニュー内容等、詳しくは直接、レストランへお問い合わせください。チケットは必ず有効期間内にご利用ください。

6 スイーツパラダイス バイキングチケット「スイパラコース」

あっせん料金 大人(中学生以上) **1,500円** (通常1,790円～1,990円)

有効期限 なし 除外日 なし 制限時間 70分

内容 スイパラ特製のスイーツやパスタ&カレーが食べ放題!!



公式HPは
こちら



※全店でご利用いただけます。 ※小人については、現地でお支払いください。 ※営業時間等詳しくは直接各店舗へお問い合わせください。
※フライドポテト・サラダバーをご利用の場合は別途料金がかかります。 ※上野マルイ店は提供内容が異なります。詳細は店舗へお問い合わせください。

7 ヒルトン東京お台場 お食事券【平日限定】 ランチビュッフェ「シースケープ テラス・ダイニング」



公式HPは
こちら

あっせん料金 大人(中学生以上) **4,700円** (税サ込/通常6,800円)

有効期間 9月1日～2027年1月31日

除外日 ホテルが指定する特定日

時間 1部 11:30～13:00、2部 13:30～15:00

予約先 **03-5500-5580** (レストラン総合案内) (10:00～20:00)

内容 ランチビュッフェ

※新交通ゆりかもめ「台場駅」直結/りんかい線「東京テレポート駅」徒歩10分



※土日祝日のご利用は、別途追加料金800円(税サ込)を現地でお支払いください。

※写真はイメージです。

Gift card

ギフトカード

抽選
なし

【申込締切】

8月13日(木)
17:00必着

【引換期間】 8月27日(木)～9月12日(土)

【代引発送】 8月27日(木)

8 ①スターバックス カード

全国のスターバックスの店舗
でご利用いただけるチャージ
式のプリペイドカードです。

※特殊店舗は除く



※カードのデザインは未定です。

あっせん料金 **2,500円** (額面3,000円分)

有効期限 なし

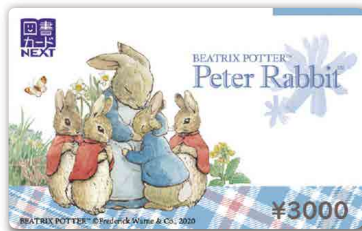
購入制限 1枚のみ



※差額はなりまファミリーバックで補助しています。

②図書カード NEXT

全国約7,900店の取扱店で、書籍・雑誌が
購入できる便利なプリペイドカードです。



※デザインは変更になる可能性があります。

あっせん料金 **2,700円** (3,000円券)

有効期間 約10年※

購入制限 1枚のみ



※カード裏面に印刷された期日までにご利用ください。

③QUOカード

コンビニエンスストア・書店・ドラッグストア・
ファミリーレストラン・ガソリンスタンドなど
全国の身近なお店でご利用いただけるプリ
ペイドカードです。



※カードのデザインはイメージです。

あっせん料金 **4,700円** (5,000円券)

有効期限 なし

購入制限 1枚のみ



Day trip hot spring

日帰り温泉

抽選
なし

[申込締切]

8月13日(木)
17:00必着

[引換期間] **8月27日(木)～9月12日(土)**

[代引発送] **8月27日(木)**

9 おふろの王様 和光店

9種のおふろと魅力的な2種のサウナでデトックス。

あっせん料金 大人(中学生以上) **900円** (一般平日1,050円/土・日・祝1,200円)

有効期間 2027年2月28日

購入制限 4枚まで

※特別休憩エリア「kamakuLounge(かまくらうんじ)」をご利用の方は、
現地で平日550円/土日祝700円をお支払いください。
なお、安全のため、小学生以下のお子様はご利用いただけません。



公式HPは
こちら



所 埼玉県和光市広沢1-5-55
☎ 0570-01-2603 (営業等の問合せ)
🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
🚶 東武東上線・東京メトロ有楽町線・副都心線「和光市駅」徒歩12分
※和光市駅南口から無料送迎バス運行

10 おふろの王様 志木店

天然温泉、高濃度ナノ炭酸泉、備長炭風呂、サウナなど
18種類のお風呂をお楽しみいただけます。

あっせん料金 大人(中学生以上) **700円** (一般平日900円/土・日・祝1,000円)

有効期間 2027年2月28日

購入制限 4枚まで

※岩盤浴をご利用の方は、現地で平日700円/土日祝750円をお支払いください。
なお、安全のため、小学生以下のお子様はご利用いただけません。



公式HPは
こちら



所 埼玉県志木市上宗岡5-11-6
☎ 0570-01-2603 (営業等の問合せ)
🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
🚶 東武東上線「志木駅」から国際興業バスで9分
「志木高校入口」下車徒歩6分

11 バーデと天然温泉 豊島園 庭の湯 [平日券]

1,200坪の日本庭園に作られた温泉施設。
四季折々の草花に囲まれ静かな時が流れる大人の湯処。

あっせん料金 大人(中学生以上) **2,200円** (一般平日2,600円)

有効期限 2027年2月28日 購入制限 4枚まで

※中学生未満は入館できません。
※天然温泉と水着で入るバーデゾーンどちらも楽しめます。
※岩盤浴ご利用には別途利用料金が必要となります。
※土・日・祝日にご利用の場合700円、特定日利用の場合は800円の追加料金
(当日支払い)でご利用いただけます。
※刺青・タトゥー(シール類を含む)をされた方、暴力団関係者、過度の飲酒を
されている方の入館は固くお断りいたします。
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



公式HPは
こちら



所 練馬区向山3-25-1 ☎ 03-5984-4126
🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
🚶 西武池袋線・都営大江戸線「豊島園駅」徒歩2～3分

全福センター情報

自宅で尿を採って送るだけで全身23種のがんリスクを調べる検査です。

がんリスクの スクリーニング検査メニュー



N-NOSE
エヌ ノーズ

会員幹旋価格(税込) 1回コース **14,800円** (一般16,800円)
定期コース **13,800円** (一般15,800円)

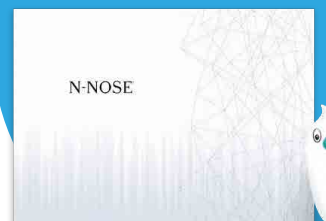
※送料: 別途1個あたり398円(税込)がかかります。

申込方法 全福センターHP内「N-NOSE」掲載ページからログインし、会員限定サイトから
クーポンコード「**16800**」を入力してお申込みください。
お申し込み後、通常6～7日以内に検査キットを発送します。
※お届け日は、配送状況により前後する場合があります。
※全福センターHPへのログインは、ログインID: []、パスワード: [] と入力してください。



関連リンクは
こちら

ボクが、尿に含まれる
がんの匂いを
嗅ぎ分けます!



線虫くん

Exhibition

展覧会

先着順
販売

先着順のため売り切れの場合もあります。
予めご了承ください。

【販売期限】9月15日(火)

申込方法



12 特別展「いきもの超ワールド展 国立科学博物館×ダーウィンが来た！」



展覧会
公式サイト

会期 開催中～10月12日(月・祝) 9:00～17:00

※入館は閉館の30分前まで ※8月9日(日)～8月15日(土)は18時まで開館

会場 国立科学博物館(JR他 上野駅)

あっせん料金 ①一般・大学生 **2,000円**(当日2,300円)

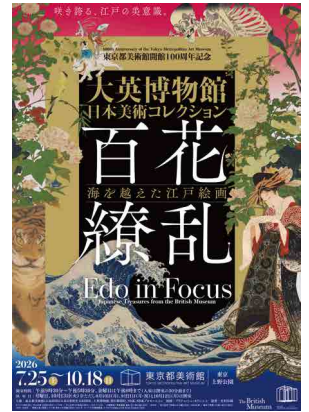
②小・中・高校生 **400円**(当日600円)

あっせん枚数 ①②各100枚 購入制限 ①②あわせて4枚まで

休館日 9月7日(月)、9月14日(月)、
9月24日(木)、9月28日(月)

※本展は、土日祝日および8月10日(月)～14日(金)は日時指定予約制です。
※学生証、各種証明書をお持ちの方は、入場の際にご提示ください。
※未就学児は無料。 ※障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。

13 東京都美術館開館100周年記念 大英博物館日本美術コレクション 百花繚乱～海を越えた江戸絵画



展覧会
公式サイト

会期 開催中～10月18日(日) 9:30～17:30

※金曜日は20:00まで ※入室は閉室の30分前まで

会場 東京都美術館(JR他 上野駅)

あっせん料金 ①一般 **2,000円**(当日2,300円) ③65歳以上 **1,300円**(当日1,600円)

②大学・専門学校生 **1,000円**(当日1,300円)

あっせん枚数 ①100枚 ②③各50枚 購入制限 ①～③あわせて2枚まで

休館日 月曜日、10月13日(火) ※ただし8月10日(月)、9月21日(月・祝)と10月12日(月・祝)は開室

※18歳以下、高校生以下は無料。 ※7月28日(火)～8月7日(金)までの平日のみ、大学・専門学校生は無料。
※18歳以下、高校生、大学生・専門学校生、65歳以上の方、各種お手帳をお持ちの方は、いずれも証明できるものをご提示ください。

14 マリー・アントワネット・スタイル



展覧会
公式サイト

会期 8月1日(土)～11月23日(月・祝) 10:00～18:00 (11月21日・22日は20:00まで)

※会期中展示替えあり ※入館は閉館の30分前まで

会場 横浜美術館(みなとみらい線 みなとみらい駅)

あっせん料金 一般 **2,100円**(当日2,500円)

あっせん枚数 100枚 購入制限 2枚まで

休館日 木曜日 ※ただし8月13日、9月24日、11月19日は開館

※小学生以下は無料。 ※本展は入場の際に日時指定予約は不要です。ただし会場内の混雑時により、ご入場を制限する場合があります。
※同時開催の「横浜美術館コレクション展」も、本展のチケットで観覧当日に限りご入場いただけます。

15 ピカソ meets ポール・スミス 遊び心の冒険へ



展覧会
公式サイト

会期 開催中～9月21日(月・祝) 10:00～18:00

※毎週金・土曜日は20:00まで ※入場は閉館の30分前まで

会場 国立新美術館 企画展示室2E(千代田線 乃木坂駅)

あっせん料金 一般 **1,900円**(当日2,400円)

あっせん枚数 100枚 購入制限 2枚まで 休館日 毎週火曜日 ※ただし8月11日(火・祝)は開館、
8月12日(水)は休館

※中学生以下は入場無料。 ※7月29日(水)～31日(金)は高校生無料観覧日(学生証の提示が必要)
※会場の混雑状況によっては入場までお待ちいただく場合がございます。 ※最新の情報は展覧会公式サイトにてご確認ください。

東京宝塚劇場スペシャル

16

宙組公演

ミュージカル・ロマン『黒蜥蜴』
スパーキング・イルミネイト
『Diamond IMPULSE
(ダイヤモンド インパルス)』

主演：桜木 みなと、春乃 さくら

日 時 9月5日(土) 11:00開演



©宝塚歌劇

※チケットの引き取りは8月15日からの予定です。

17

雪組公演

ミュージカル・ゴシック
『ポーの一族』

主演：朝美 絢、音彩 唯

日 時 10月17日(土) 11:00開演



©宝塚歌劇

Photographer/LESLIE KEE(SIGNO)



東京宝塚劇場

会 場 東京宝塚劇場(東京メトロ日比谷線 日比谷駅他)

あっせん料金 S席 **11,000円** (一般11,000円)

あっせん枚数 各20枚

申込制限 チケット①②いずれか2枚まで

※3歳以上は有料。

18

劇団四季

ミュージカル『リトルマーメイド』

幕が開くと、そこは神秘的な海の世界。しなやかに泳ぎまわる人魚、海の生き物たち……
まるで本当に海の中にいるような驚き、舞浜アンフィシアターでしか出会えない感動体験が
あなたを待っています！

日 時 ① 9月18日(金) 12:30開演

② 9月20日(日) 12:30開演

会 場 舞浜アンフィシアター (JR京葉線 舞浜駅他)

あっせん料金 S席大人 **14,000円** (一般14,500円)

S席子ども (3歳以上小学6年生以下) **8,500円** (一般9,000円)

あっせん枚数 各30枚 申込制限 4枚まで

※3歳以上有料(ひざ上観劇不可)。3歳未満入場不可。 ※子ども料金は公演当日に対象年齢内であることが適用条件となります。

申込みの際、希望日・券種をご指定ください。



19 ～あなたと葛根湯を飲みながら～ 純烈コンサート2026

2024年日本武道館公演を成し遂げ2025年には15周年を迎える事が出来ました。
2026年も話題沸騰で楽しさ満載のスーパー銭湯アイドル純烈

日時 **9月16日(水)** 18:00開演
会場 練馬文化センター こぶしホール(大ホール)
(西武池袋線他 練馬駅)

あっせん料金 全席指定 **3,900円**(一般7,700円)

あっせん枚数 50枚

申込制限 2枚まで

※未就学児入場不可。



予定曲：新曲「ありがとう」
「夢みた果実」「純烈魂」「プロポーズ」他

20 それいけ! アンパンマン ミュージカル 「まもれ! 黄金の炎」

今年は西部のまちを舞台に、アンパンマンたちが大活躍するよ!

日時 **10月3日(土)** 13:30開演
会場 大宮ソニックシティ 大ホール(JR埼京線他 大宮駅)
あっせん料金 座席指定券 **3,300円**(一般3,900円)
あっせん枚数 20枚
申込制限 4枚まで

※公演当日、2歳からチケットが必要。

※0歳、1歳のお子様は大人1名につき1名までひざ上無料。ただし、お席が必要な方は有料。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

※チケットの引き取りは、9月22日以降になる予定です。引き取り期間が短くなりますので、ご考慮の上お申し込みください。

21 放送50周年記念 第20回「徹子の部屋」コンサート

徹子さんの楽しいおしゃべりと素敵な歌を聴きながら、
あなただけの「徹子の部屋」をお楽しみください!

司会：黒柳徹子

ゲスト：宇崎竜童・阿木耀子、小林旭、早見優、松本伊代、南こうせつ
[50音順/敬称略]

進行：渡辺宜嗣、坪井直樹(テレビ朝日アナウンサー)

日時 **11月27日(金)** 17:30開演
会場 東京国際フォーラム ホールA(東京メトロ有楽町線 有楽町駅)
あっせん料金 全席指定 **13,000円**(一般14,000円)
あっせん枚数 10枚 申込制限 2枚まで

※未就学児入場不可。



締切後の変更・キャンセルはできません。写真はすべてイメージです。

Watching sports

抽選あり

[申込締切]

[当選発表] ※マイページからご確認いただけます。

スポーツ観戦

8月13日(木)17:00必着

8月14日(金)16:00

※Webからお申込みのご当選者には、引取り開始日などをお知らせするメールを登録メールアドレスにお送りします。

22 東京ドーム 読売ジャイアンツ公式戦



- 日時 ① 8月22日(土) 14:00 vs. 広島
② 9月12日(土) 14:00 vs. 阪神
③ 9月19日(土) 14:00 vs. 中日
④ 9月20日(日) 14:00 vs. ヤクルト

会場 東京ドーム(東京メトロ丸ノ内線 後楽園駅)

- あっせん料金 ①③指定席B **5,000円**(一般5,300円)
②指定席C **2,600円**(一般2,800円)
④指定席B **4,700円**(一般4,900円)



東京ドームグループ
利用券(500円券)付き

あっせん枚数 ①③各日20枚 ②50枚 ④30枚 申込制限 ①③各日4枚まで ②④各日2枚まで

申込みの際、希望日をご指定ください。 ※1塁側・3塁側の指定はできません。 ※席が前後になる場合がありますので予めご了承ください。

来場時のお願い



23 大相撲九月場所

日程 9月18日(金) 6日目

会場 両国国技館(JR他 両国駅)

あっせん料金 イスA席 **7,700円**(一般8,000円)

あっせん枚数 40枚

申込制限 2枚まで



協会公式HP



©公益財団法人日本相撲協会

24 男子プロバスケットボール Bリーグ 東京サンロッカーズ ホームゲーム

- 日時 ① 9月25日(金) 19:05 vs. 千葉ジェッツ
② 9月26日(土) 16:05 vs. 千葉ジェッツ
③ 10月4日(日) 14:05 vs. 秋田ノーザンハピネッツ
④ 10月17日(土) 17:05 vs. 長崎ヴェルカ

会場 TOYOTA ARENA TOKYO(新交通ゆりかもめ 青海駅)

- あっせん料金 ①②コーナー 大人 **4,800円**(一般当日5,000円) / こども(小中高生) **3,800円**(一般当日4,000円)
③コーナー 大人 **2,600円**(一般当日3,500円) / こども(小中高生) **2,000円**(一般当日2,800円)
④コーナー 大人 **3,000円**(一般当日4,000円) / こども(小中高生) **2,300円**(一般当日3,200円)

あっせん枚数 ①②各日30枚 ③④各日20枚 申込制限 各日4枚まで

申込みの際、希望日・券種をご指定ください。



© SUNROCKERS

代表選手・候補選手が多数在籍!
迫力のプレーを体感しよう!



クラブ公式HP

TOKYO VERDY

東京ヴェルディホームゲーム

詳しくは、ねりまファミリーパックHP会員専用ページで
ご確認ください。

©TOKYO VERDY



クラブ公式HP



ご利用案内

FAXのお申し込みでは、未受信、不鮮明なものや締切後の着信があります。
できる限り、Webからのお申し込みをお願いします。

申込方法



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/

*Web会員登録（無料）が必要です。
ホームページからWeb会員登録申請を行ってください。

Web会員の方

スマートフォン
からはこちら



Web会員未登録の方

登録はこちら（無料）

封書にてID・パスワードを
通知します。登録完了まで
3営業日程度かかります。



03-3993-4370

*ガイドブック巻末にある「会報掲載チケット
あっせん申込書」を利用すると便利です。

「FAX記入事項」

- ①チケット番号・チケット名
- ②券種（大人・小人など）
- ③希望枚数
- ④会員番号・会員氏名
- ⑤日中の連絡先電話番号
- ⑥代金支払方法
窓口支払いまたは
代金引換郵便



会員証を
ご提示
ください。



通知



「抽選あり」の当落、「抽選なし」の引換期間は、
マイページからご確認ください。



「抽選あり」の当選、「抽選なし」の引換期間は、
ハガキで通知します。（落選の通知はありません。）

受取方法



引換期間内にねりまファミリーパック窓口でお受け取りください。（9:00～19:00）
期間内にお引換えがない場合は、代金引換郵便でお送りします。（要手数料※）



代金引換郵便でお送りします。（要手数料※）
配達日時の指定はできません。

※代金引換郵便手数料

チケット代金	手数料
～ 13,499円	400円
13,500円～ 49,499円	500円
49,500円～ 100,000円	900円

※代引発送日が同日の場合は、定形封筒に封入できるまで
1通にまとめてお送りできます。



事務局からの お知らせ

補助金や給付金の支給条件、請求方法、給付額等の詳細は、「令和8・9年度版ガイド
ブック」をご覧ください。また、請求書や申込書はガイドブック巻末、HPからダウン
ロードできます。



給付金（慶弔見舞金）

詳しくは
こちら



入会日から6か月を経過した日以降に、以下の給付事由が生じたときに
給付金を支給します。請求期限は給付事由発生日から1年以内です。

給付事由			給付金額
祝金	会員の結婚	在会が1年未満 のときは、 5,000円に なります。	10,000円
	会員の銀婚（入籍後満25年）		10,000円
	会員の金婚（入籍後満50年）		10,000円
	会員の子の出生		10,000円
	会員の子の小学校入学		10,000円
	会員の子の中学校入学		10,000円
	会員の永年在会（入会後満30年）		10,000円
見入 舞金院	会員が入院して10日目のとき		10,000円
	会員が入院して30日目のとき		10,000円
	会員が入院して60日目のとき		10,000円
見障 舞金害	会員が障害者に なったとき	身体障害者手帳1級	100,000円
		身体障害者手帳2、3級	50,000円
見宅 舞金害	火災等による災害	全焼・全壊 （焼破損割合70%以上）	50,000円
死亡弔 慰金	年齢が満65歳未満 の会員の死亡	在会1年未満	10,000円
		在会1年以上5年未満	30,000円
		在会5年以上10年未満	50,000円
		在会10年以上15年未満	70,000円
		在会15年以上	100,000円
	年齢が満65歳以上の会員の死亡		10,000円
	配偶者の死亡		10,000円
	親（実父母または養父母）の死亡		10,000円
	子の死亡（妊娠28週以上の死産・流産を含む）		10,000円

注：会員の年齢は、給付事由発生日のものをいう。



予防接種費用補助

詳しくは
こちら



会員本人が予防接種（医療機関指定なし）を受けた場合、その接種
費用に対して会員1名につき1,000円を補助します。（年度内1回限り）
請求期限：令和9年3月31日（水）まで（郵送必着）

事業所会員限定



定期健康診断経費補助

詳しくは
こちら



職場の健康管理に役立てていただくため、従業員の定期健康診断
の受診経費に対して会員1名につき2,000円を補助します。
請求期限：令和9年3月31日（水）まで（郵送必着）

事業所会員限定



創立記念事業補助

詳しくは
こちら



10年ごとの創立記念の日を迎えた法人が創立記念事業を実施する
と、「創立記念事業補助金」を会員1名につき3,000円支給します。
請求期限：法人成立の年月日から起算して、10年ごとの倍率
に当たる日から1年以内

創立記念を迎えられた事業所の紹介

～おめでとうございます～

20周年 株式会社シナリーリページ 様

10周年 テックテイル合同会社 様

チケット・特別利用券の転売は禁止されています

ねりまファミリーパックであっせんしたチケット類や、現地でチケット類を購入する際
に利用する特別利用券をインターネット等で転売する行為は、チケット不正転売禁止法により禁止されています。違反者は1年以下の懲役若しくは100
万円以下の罰金が科せられます。また、第三者への譲渡が判明した場合は、会員除名の対象となります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

TRAVEL

指定旅行会社のパック旅行がお得に!!

あの
はとバス旅行も
お得に!!

1回の旅行につき

会員 3,000円

おすすめ
コース1!

さくっと満喫!

東京スカイツリー®と浅草散策

東京の定番スポット、東京スカイツリーの展望と
浅草散策がセットになった、はとバス押しの半日コース!

旅行代金 5,900円

会員証提示5%割引 5,600円

補助券利用 なんと 2,600円!

(登録家族4,100円)

浅草名物
ジャンボめろんぱん!

コース

東京駅(午前便9:30発/午後便14:30発)＝浅草観音と仲見世(自由散策:浅草花月堂のジャンボめろんぱん付/60分)＝東京スカイツリー天望デッキ(地上350mからの展望/70分)＝上野駅～歌舞伎座～銀座＝東京駅(午前便13:30着予定/午後便18:30着予定)

※東京駅出発の東京観光コースは、旅行当日にお支払いが可能です。

おすすめ
コース2!

夜の浅草

老舗の牛鍋と笑いの殿堂

ライトアップされた浅草寺の本堂や五重塔など、
昼間とは違う雰囲気の浅草風情を堪能!
浅草演芸ホールでは、夜の部のトリをお楽しみ頂けます。

旅行代金 6,000円

会員証提示5%割引 5,700円

補助券利用 なんと 2,700円!

(登録家族4,200円)

浅草老舗
「米久」牛鍋!

コース

東京駅(18:00発)＝浅草「米久」(牛鍋の夕食/50分)＝浅草演芸ホール(落語など寄席鑑賞/60分)＝浅草観音(参拝:本堂や五重塔のライトアップ/10分)＝歌舞伎座～銀座＝東京駅(21:40着予定)

※東京駅出発の東京観光コースは、旅行当日にお支払いが可能です。

はとバス予約センター 03-3761-1100 [受付時間] 9:00～17:30
(年中無休)

※出発日やコースの詳細等は、はとバス公式HPでご確認ください。

※会員証割引は同伴者を含め4名まで、一部割引・補助除外コースがあります。

※割引後の旅行代金が補助額を下回る場合は、補助券の使用はできません。

※はとバス予約センター以外でお申込みの場合は、会員証割引・補助券利用はできません。



公式HPはこちら

このほかにも、太平観光、日本旅行、クラブツーリズム、HISベネフィットデスクの各指定店で
トラベル利用補助がご利用いただけます。ご家族や職場のお仲間とぜひご利用ください。トラベル利用補助の利用方法等くわしくは、ガイドブック令和8・9年度版18ページまたは
こちらの二次元コードからご確認ください。

トラベル利用補助をぜひ、ご利用ください!

登録家族 **1,500円**

の補助※が受けられます!

※年度内2回まで。10月1日以降に新規入会の方は、入会年度は1回のみ。

千葉県

太平観光主催の日帰りバスツアー

本州一遅い紅葉の魅力 亀山湖・紅葉ハイキングと千葉県名物「チャー弁」

名物
お土産
付き!

湖畔を彩る紅葉ハイキング



複雑に入り組んだ湖岸線と湖面にかかる複数の橋が織りなす絶景の中をハイキング(6月1日現在、熊出没情報無し)選べるハイキングコース(4km・90分〜7km・150分)

日時 **11月29日(日)、12月5日(土)**

7:00 練馬駅北口集合(最少催行人数30名)

通常料金 12,800円(3歳〜小学生11,500円)

トラベル
利用補助を
ご利用の
場合

会員

9,800円

登録家族(配偶者・20歳未満の子)

11,300円

(3歳〜小学生**10,000円**)

※バスの座席を1名で2席利用をご希望の方は、3,000円加算で承ります。

料金内訳 バス代、昼食代、お土産代、保険料

利用方法

①太平観光に申し込む

申込時に、ねりまファミリーバック会員である旨お知らせください。また、参加者氏名、生年月日等をお伺いします。

②太平観光にお支払い

太平観光から代表者へ日程表やお支払いのご案内を郵送いたします。内容をご確認のうえ、期日までに旅行代金をお支払いください。

※このバスツアーに限り、トラベル利用補助券の申請は旅行会社が代行して行います。

ご自身でねりまファミリーバックに連絡する必要はございません。

※トラベル利用補助券の発行は会員および登録家族・年度内2回まで

8/3(月)から受付開始! 先着順!!

当日は太平観光の添乗員が同行します。
〈このツアーは旅行会社と参加者個人との間での旅行契約となります。〉

行程

練馬駅北口(7:10出発)

亀山湖・やすらぎ館

亀山湖畔・橋巡り等々
ハイキングコース・
お弁当の昼食

道の駅うまかつの里

お買い物・名物クレイジー
ピーナッツのお土産付き

海ほたる

[展望・休憩]

練馬駅北口

(18:00到着予定)

食事について:朝食× 昼食○ 夕食×

特性甘辛たれがたっぷり
しみ込んだ分厚いチャーシュー!



千葉のソウルフードとして有名な「チャーシュー弁当」

大人気の道の駅で
お買い物を楽しまくたさい



名物「クレイジーピーナッツ」のお土産付!

申込みは旅行
会社にお電話で

太平観光株式会社

フリー
ダイヤル

0120-108-447

[平日] 9:00~18:00

[定休日] 土日祝日・年末年始

※申込時に参加者の氏名、生年月日、ねりまファミリーバックの会員番号、トラベル利用補助券使用の有無等をお伺いします。

旅行企画・実施: 観光庁長官登録旅行業第1385号 〒178-0063 練馬区東大泉7-38-9 TEL.03-3924-1911 FAX.03-3978-1451

太平観光株式会社 本社営業所 総合旅行業務取扱管理者 佐久間 亮太



練馬区内共通
商品券利用可

区民・産業プラザ 新施設予約システム団体登録受付中!!

練馬駅から徒歩1分! 展示即売会からパーティーまで幅広い用途で利用可能な貸出施設。
ぜひ、この機会にご登録ください。



Coconeriホール



研修室



産業イベントコーナー



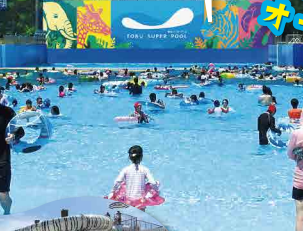
多目的室



お問合せ

練馬区立 区民・産業プラザ TEL:03-3992-5335 <https://www.nerima-idc.or.jp/plaza/>

写真はすべてイメージです。





スパリゾートハワイアンズ

入場券 (前期)

あっせん料金 **800円** (3歳以上共通) (一般大人3,570円～)

有効期限 2027年3月31日 購入制限 前期20枚まで

※ウォーターパーク、スプリングパーク、スパガーデンパレオおよび江戸情話と市に入場できます。
 ※ウォータースライダーは別途料金。
 ※営業時間・休館日等は公式ホームページをご確認下さい。



公式HP



公開映画情報



©原泰久・集英社
 ©2026映画「キングダム」製作委員会

「キングダム 魂の決戦」

7月17日(金) 全国公開

原作屈指の人気エピソード「合従軍編」

シリーズ最大規模で激突する

<秦 vs 六国>の魂の大攻防戦

運命の“函谷関防衛戦”が始まる。

ユナイテッド・シネマとしまえん

ローソン・ユナイテッドシネマ/ユナイテッド・シネマ/シネプレックスの各劇場で利用できます。

あっせん料金 大人 **1,400円** (一般2,000円) 購入制限 月5枚まで

小人(3歳～高校生) **800円** (一般1,000円)

特典いっぱい!

お得! ローソン・ユナイテッドシネマグループ
 メンバーズカード入会・更新手数料補助

入会・更新手数料補助

補助券の受取方法

会員本人のみ **0円** (600円)

[窓口] 会員証をご持参ください。

有効期限 2027年3月31日

[郵送] 普通郵便でお送りします。

※入会・更新手続きはユナイテッド・シネマとしまえんチケット売場のみ。
 オンラインでの入会・更新の際は、利用できません。

会員特典

平日は毎日がサービスデー
 大人平日1,300円
 1本鑑賞ごとに1ポイント加算
 6ポイントで
 映画1本無料
 メールアドレス登録者限定
 2ポイント交換で
 1,000円鑑賞



公式HP

T・ジョイSEIBU 大泉

あっせん料金 大人 **1,600円** (一般2,200円) 購入制限 月5枚まで

小人(3歳～17歳以下) **900円** (一般1,100円)

シニア(65歳以上) **1,000円** (一般1,300円)



公式HP

TOHOシネマズ

購入制限緩和しました!

あっせん料金 大人 **1,500円** (一般2,200円) 購入制限 月5枚まで

※一般料金の値上げに伴い10月1日0:00受付分より、あっせん料金を**1,700円**に改定させていただくことになりました。
 みなさまのご理解をお願い致します。

※各映画鑑賞券の有効期限についてはチケット申し込みページまたはねりまファミリーバックへ直接お問い合わせください。



公式HP

スポーツクラブ ルネサンス 1日利用券

あっせん料金 [対象店舗] ルネサンス光が丘、
 石神井公園、富士見台、東伏見

1,400円 (ビジター料金体験チケット2,200円)

有効期限 2027年3月31日 購入制限 月5枚まで



店舗検索

フィットネスクラブ ティップネス 1日利用券

あっせん料金 [対象店舗] 関東エリア共通

1,600円 (ビジター料金体験チケット2,420円)

有効期限 申込月から6か月 購入制限 月5枚まで



店舗検索

練馬区内共通商品券

あっせん料金

1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 2031年3月31日

購入制限 年度内3セットまで

使えるお店の一覧



ジェフグルメカード

あっせん料金

1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 なし

購入制限 年度内3セットまで

主なジェフグルメ
 カード加盟店



先着順のため売り切れの場合もあります。予めご了承ください。写真はすべてイメージです。

ねりま観光センターが実施する倍率の高い人気ツアーを会員限定の特別枠&価格でご案内します。

25 「ねりま観光ツアー」

NEXCO東日本 東京外環工事× 白子川地下調節池見学ツアー

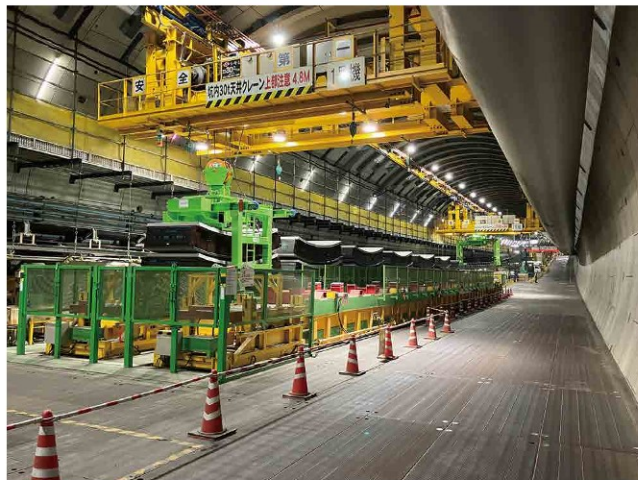
大泉JCT(ジャンクション)近くにある、NEXCO東日本東京外環工事現場と白子川地下調節池と比丘尼橋下流調節池を歩いて見学するツアーです。個人では見学できないトンネル施工現場や、水害防止施設を特別にご案内。工事の技術や、調節池の災害時の役割について学んでみませんか？

※全行程で3km程度あり、階段が多いツアーです(施設内は階段以外使えません)。

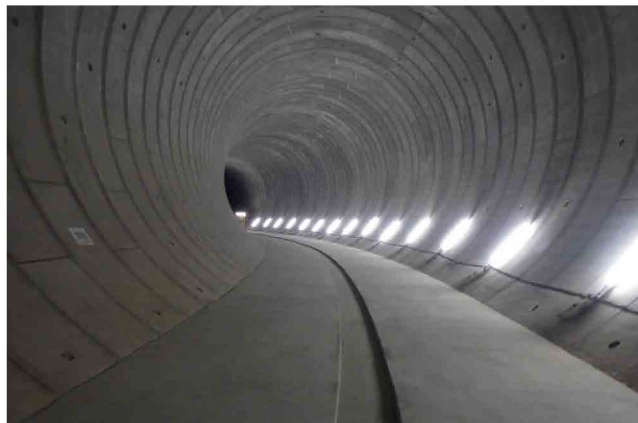
日時	10月6日(火)(小雨決行) 9:30 西武池袋線 石神井公園駅 石神井観光案内所前集合
参加料金	会員・登録家族 1,000円 関係者 1,500円 ※《年齢制限》中学生以上申込可
募集人数	15名(最少催行人数8名)
料金内訳	軽食代、片道タクシー代(観光案内所からNEXCO東日本大泉インフォメーションセンターまで)、保険料

※通常料金より500円引き(会員・登録家族)。
※登録家族とは、配偶者・20歳未満の子となります。
※当日は動きやすい服装・靴でご参加ください。
※軽食はおにぎり2個(しゃけ、塩)+唐揚げ2個
※安全の都合上、ツアー出発前日までに雨が降り続く比丘尼橋下流調節池の見学ができません。
その場合は座学のみのご案内となります。
※小雨の場合は決行しますが、荒天の場合は中止します。
(ツアーを実施するか判断は前日14時までにねりまファミリーパックHPのトピックスにてお知らせします。)

行程
西武池袋線
石神井公園駅
9:30 石神井
(観光案内所前集合)
：タクシー
NEXCO東日本
外環工事事務所～
工事現場見学
(約2時間)
：
軽食
(NEXCO事務所)
：徒歩
白子川地下調節池・
比丘尼橋下流調節池見学
(約2時間)
(15:00頃現地解散)
：歩行距離：約3km



画像提供：NEXCO東日本



画像提供：東京都建設局
第四建設事務所

※写真はイメージです。

申込みの際、会員番号、参加者氏名(続柄)等をご指定ください。

旅行企画・実施：東京都知事登録旅行業 第地域-8347号 練馬区練馬1-17-1 Coconeri4階 TEL:03-4586-1199 FAX:03-6757-1012
一般社団法人練馬区産業振興公社 ねりま観光センター 国内旅行業務取扱管理者 吉田法仁



Ceylon tea style & curry[練馬]



ピザンリカブエ[桜台]



対象店舗が55店舗に増えました!
店内飲食・テイクアウト・
デリバリー

ごはん&スイーツ
300円補助券



練馬のお店の美味しい味やこだわりのメニューをお楽しみください!

※本会報に同封しています。再発行はできません。



Instagramでも
お店の情報発信中!!



ポムドレネット[上石神井]



志村電機珈琲焙煎所 茶房[春日町]

Next issue

次号10-11月号は9月25日(金)発行予定です。

【主なチケットあっせん】
劇団四季「アナと雪の女王」

ルミネ the よしもと
そっくり館キサラ

ユッタリート
さやの湯処

MUJI GIFT CARD
「ねりま観光ツアー」クワイザリ摘み取り補助券

ブルーベリー
「ねりま観光ツアー」クワイザリ摘み取り補助券