

お得なこと・楽しいことがいっぱい!年6回発行の会員向け会報紙

2023

2-3
月号

令和5年

vol.123

ねりま ファミリーブック

2023年Start!今年の予定はもう立てた?

緊急値下げ!

スパリゾートハワイアンズへ行こう!!



ユニクロギフトカード
スターバックス カード
びゅう商品券

落合博満 講演会2023

劇団四季 ディズニーミュージカル『アナと雪の女王』

タイムズ スパ・レスタ

東京ドーム 巨人公式戦

Web会員アンケートキャンペーン

クオ・カード ペイ

抽選で100名様に

1,000円分

プレゼント!

くわしくは12ページをご覧ください。



BIG★ALOHA

ビッグアロハ



高さ283m 高低差40.5m

※ウォーターライダーは別料金

話題沸騰中！
高低差 & 滑走距離
ポアースライダー
日本一の



親子で楽しめる
新テーマ型プールゾーン！



きづなリゾート
Spa Resort
Hawaiians



魅惑のポリネシアンショー！



流れるアクアリウムプール！

あふれる温泉。常夏の楽園。 スパリゾートハワイアンズへ行こう！！

有効期限間近のため
緊急値下げ
先着順 [なくなり次第終了]

1日入場券が1枚

なんと！500円

(3歳以上共通) (一般大人3,570円)

[有効期限]
2023年
3月31日(金)
まで

絶賛販売中！

「今なら」
3つの
特典付き！！

「しかも」
購入制限
なし！！

- ① 日帰り駐車場が6時間まで無料！
※館内での買い物・ご飲食の当日利用金額が3,000円以上の場合
- ② ウォーターライダー1日共通券(全種)を800円割引！
※時期によりご利用になれないスライダーがございます。
- ③ レストラン「バーム」での飲食10%OFF!



お車でのアクセス

入場券のお申込みは
Webまたはお電話で。
申込方法等くわしくは14・15ページをご覧ください。▶

宿泊プランもお得！



ホテルハワイアンズ/ウィルポート/モノリス・タワー
規定宿泊料金の

30%割引



宿泊料金はこちら

※割引の適用には、滞在日数分の入場券が必要です。
[1泊2日→ひとり2枚]

宿泊予約・お問合せセンター

0570-550-550 (9:00~17:30)

「ねりまファミリーパック会員」である旨お伝えください。

お得に楽々移動！



ご宿泊者様専用 無料送迎バス
ハワイアンズエクスプレス
東京駅・新宿駅から毎日運行中！

Gift card
ギフトカード

抽選なし

[申込締切]
2月14日(火)
17:00必着

[引換期間] **2月28日(火)~3月15日(水)**
[代引発送] **2月28日(火)**

1 ユニクロギフトカード

全国のユニクロ店舗とオンラインストアでご利用いただけるプリペイドカードです。

あっせん料金 **4,500円** (5,000円券)

有効期間 2023年2月28日(火)~2026年2月27日(金)

購入制限 1枚のみ

※有効期限経過後は、カードは無効となり、残高の払い戻しはいたしません。



詳しくはこちら



2 キル フェ ボン ギフトカード

店舗やWEBストアで、こだわりのタルトや焼き菓子をご購入いただけるリチャージ式カードです。

あっせん料金 **2,500円** (3,000円券)

有効期間 2023年3月1日(水)~2025年2月28日(金)

※使用时・チャージ時毎に有効期限が2年更新されます。

購入制限 1枚のみ

SHOPリスト

グランメゾン銀座/東京スカイツリータウン
・ソラマチ店/青山/横浜/仙台/静岡/
京都/グランフロント大阪店/福岡/浜松



公式HPは
こちら



※カードのデザインはイメージです。

3 スターバックス カード

全国のスターバックスの店舗でご利用いただけるチャージ式のプリペイドカードです。
(特殊店舗は除く)

あっせん料金 **2,500円** (額面3,000円分)

有効期限 なし

購入制限 1枚のみ

※額面3,000円に対し、ねりまファミリーバックが500円を補助しています。



公式HPは
こちら



※カードのデザインは未定です。

4 びゅう商品券

JR東日本の「みどりの窓口」や、JR北海道の「みどりの窓口」で、乗車券・特急券等購入のほか、全国の百貨店や家電量販店等でご利用いただけます。
※一部の店舗・売り場ではご利用いただけない場合がございます。詳しくは店頭にてご確認ください。
※交通系ICカードへの入金(チャージ)など、一部サービスにはご利用いただけません。

あっせん料金 1セット **2,500円** (500円券×6枚 3,000円分) ※おつりはできません。

有効期限 なし

購入制限 1セットのみ

[びゅう商品券利用箇所例]

鉄道・旅行代理店	JR東日本:みどりの窓口、JR北海道:みどりの窓口、JTB
百貨店・ショッピングセンター	伊勢丹、大丸、高島屋、東急百貨店、西武百貨店、藤崎、ルミネ、アトレ、盛岡フェザン、エスパル、パルコ、ららぽーと 等
量販店・小売店・コンビニエンスストア	ビックカメラ、ヨドバシカメラ、紀ノ国屋、AOKI、日比谷花壇、KIOSK、NewDays 等
飲食店	Becker's、HONEY'S BAR、BECK'S COFFEE SHOP 等
ホテル	横浜ベイシエラトンホテル、白馬アルプスホテル、JR北海道ホテルズ、メトロポリタンホテルズ、JR東日本ホテルメッツ 等
レジャー・その他	成田ゆめ牧場、レインボーカントリー倶楽部、GALA湯沢スキー場、JR東日本駅レンタカー、ジェクサー、リラクゼ 等



利用箇所一覧は、ビューカードのホームページにてご確認ください。

締切後の変更・キャンセルはできません。

Theater & Concert
観劇&コンサート

抽選あり

5

[申込締切]
2月10日(金) 17:00必着

[当選発表]
2月13日(月) 16:00

6 ~ 13

[申込締切]
2月14日(火) 17:00必着

[当選発表]
2月16日(木) 16:00

5 シルク・ドゥ・ソレイユ ダイハツ アレグリア-新たなる光- 東京公演

喜びと希望を胸に「新たなる光」を一
世界最高峰のサーカス・エンターテインメント集団 シルク・ドゥ・ソレイユが5年ぶりに上陸。
シルク史上最も愛された伝説のショー「アレグリア」が更なる進化を遂げて蘇る。
今だからこそ、日本中の人に見て欲しい「希望に満ち溢れた歓喜の物語」。



日時	3月29日(水) 11:30開演
会場	お台場ビッグトップ(ゆりかもめ 台場駅・青海駅/りんかい線 東京テレポート駅)
あっせん料金	SS席大人(中学生以上) 6,800円 (一般12,800円) SS席子供(3歳から小学生) 4,500円 (一般8,800円)
あっせん枚数	40枚 あわせて4枚まで

申込みの際、券種をご指定ください。 ※子供券は3歳から小学生までとなります。3歳未満のお子様でも座席が必要な場合は子供券をお求めください。

6 木下グループ presents

『新作歌舞伎 ファイナルファンタジーX』

超巨大スクリーンで魅せる360°回転劇場にて、日本が生み出す究極のファンタジーがここに開幕!

このチケットは、4月1日以降も引き続き
会員の方がお申込みいただけます。

日時 ① 4月2日(日) 12:00開演
② 4月6日(木) 12:00開演

会場 IHIステージアラウンド東京
(新交通ゆりかもめ 市場前駅)

あっせん料金 S席(前編・後編通し)
非売品オリジナルCGビジュアル公演ポスター付
26,100円(一般28,000円)
前編12:00/後編17:30開演

あっせん枚数 各10枚 2枚まで



[出演]
尾上菊之助 中村獅童 尾上松也
中村梅枝 中村萬太郎 中村米吉 中村橋之助 上村吉太郎 中村芝のぶ
坂東彦三郎 中村錦之助 坂東彌十郎 中村歌六 ほか



※S席の非売品特典グッズはご観劇当日、劇場内にてのお渡しとなります。
※未就学児童は入場できません。
※チケットはお一人様一枚が必要です。
※今後の社会情勢に応じ、公演内容・開演時間等が変更となる可能性があります。

申込みの際、希望日をご指定ください。

7 元中日ドラゴンズ監督・ゼネラルマネージャー 落合博満 講演会2023

オレ流野球の真実やリーダー論を痛快なトークでお届けする講演会

元中日ドラゴンズ監督・ゼネラルマネージャーの落合博満の講演会が2023年も開催されます。
オレ流野球の真実やリーダー論を、痛快なトークでお届け。さらに、ゲストを迎えてのスペシャルトークもお見逃しなく。
中日ファンはもちろん、ビジネスマンにとっても、ためになる内容になること間違いなしの講演に、ぜひご期待ください。

日時	3月12日(日) 14:00開演	
会場	日本青年館ホール(都営大江戸線 国立競技場駅)	スペシャルゲストとのトークもあります。 ＜スペシャルゲスト＞ 森繁和 川上憲伸
あっせん料金	全席指定 5,000円 (一般5,500円)	質疑応答、プレゼント抽選会あり!
あっせん枚数	20枚 2枚まで	

※半券の裏面にお名前・電話番号をご記入の上、ご入場ください。 ※マスク着用をお願い致します。 ※未就学児入場不可



Photo: 佐久間ナオヒト

8

劇団四季

ディズニーミュージカル『アナと雪の女王』

国内史上最も愛されたウォルト・ディズニー・アニメーション・スタジオ映画がついに舞台化！
真実の愛によって解き放たれる二人の姉妹の物語。



日時 **3月25日(土)**

17:00開演

会場 NOMURA野村證券
ミュージカルシアター
JR東日本四季劇場[春]
(JR 浜松町駅)

あっせん料金 S席一般 **12,200円** (一般12,650円)

S席子ども **6,000円** (一般6,325円)
(3歳以上小学生6年生以下)

あっせん枚数 50枚 あわせて4枚まで

申込みの際、券種をご指定ください。 ※公演当日3歳以上有料(膝上観劇不可) ※2歳以下入場不可
※当劇場の感染症対策とご来場されるお客さまへのお願いにつきましては公式サイトでご確認のうえ、ご来場ください。

9

! このチケットは、4月1日以降も引き続き
会員の方がお申込みいただけます。

舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

ハウスプライドウィーク実施！

4月13日はグリフィンドール！

ハウスプライドウィークとは、 hogwartsの4つの寮を、それぞれ1週間ずつお祝いするイベントです。
イベント期間に来場いただいたお客様全員に、“特製ステッカー”をプレゼント！

さらに期間限定のフォトスポットも劇場にご用意します。 ※上演内容は変わりません

出演/ハリーポッター：向井 理 ほか



©TBS/ホリプロ

日時 **4月13日(木)**

18:15開演

会場 TBS赤坂ACTシアター (東京メトロ千代田線 赤坂駅)

あっせん料金 S席 **14,500円** (一般15,000円)

S席 (6歳~15歳) **11,500円** (一般12,000円)

あっせん枚数 30枚 あわせて4枚まで

※未就学児入場不可

※止むを得ない事情により、出演者並びにスケジュールが変更になる可能性があります。予めご了承ください

申込みの際、券種をご指定ください。

10

明治座創業150周年記念前月祭

だいぎゃくてん おおえどかーにばる

大逆転! 大江戸桜誉賑

笑いあり!涙あり!なんでもあり!な、
エンターテインメント時代劇。

[出演]

松平健 コロケ 久本雅美 檀れい



日時 **3月19日(日)**

12:00開演

会場 明治座 (都営新宿線 浜町駅)

あっせん料金 S席 **10,500円** (一般13,500円)

あっせん枚数 10枚 2枚まで

※6歳以上有料/5歳以下のお子様のご入場はご遠慮ください。

11

中村勘九郎 中村七之助

春暁特別公演2023

出演：中村勘九郎 中村七之助 中村鶴松 他

演目：

- 1, トークコーナー
中村勘九郎、中村七之助、中村鶴松
- 2, 元禄花見踊 長唄囃子連中
門弟 一同
- 3, 仲蔵狂乱 長唄囃子連中
小野良実(おのよしざね) 中村 勘九郎
- 4, 相生獅子 長唄囃子連中
姫 中村 七之助
姫 中村 鶴松



日時 **3月6日(月)** 11:00開演

会場 北とぴあ さくらホール (JR 王子駅)

あっせん料金 S席 **7,200円** (一般8,800円)

あっせん枚数 10枚 2枚まで

12

石井竜也 オーケストラコンサート 2023「EARTH MIND」

[出演] 石井竜也

[指揮] 柳澤寿男

[音楽監督] 光田健一

[演奏] EARTH MIND ORCHESTRA,
光田健一 (Pf)、長谷川友二 (Gt)、
土井孝幸 (Bs)、新村泰文 (Dr)、
清水美恵 (Cho)



日時 **3月11日(土)** 18:00開演

会場 日本青年館ホール (都営大江戸線 国立競技場駅)

あっせん料金 S席 **8,700円** (一般10,000円)

あっせん枚数 10枚 2枚まで

13

森山良子 55th スペシャル コンサート

[歌唱予定曲目]

さとうきび畑、この広い野原いっぱい、
涙そうそう 他



日時 **3月29日(水)** 17:00開演

会場 Bunkamuraオーチャードホール (JR他 渋谷駅)

あっせん料金 S席 **6,500円** (一般8,000円)

あっせん枚数 10枚 2枚まで

公演中止の場合を除き、締切後の変更・キャンセルはできかねます。

お申し込みの際には、今後推測される社会情勢やご自身の体調・環境をふまえご判断くださいますようお願いいたします。

Exhibition
展覧会

抽選なし

【申込締切】
2月14日(火)
17:00必着

【引換期間】**2月28日(火)～3月15日(水)**
【代引発送】**2月28日(火)**

14 「没後190年 木米」

江戸時代後期の京都を代表する陶工にして画家である文人・木米 (1767～1833) の没後190年の節目を記念した展覧会です。

本展は当時の文人たちが憧れた木米の個性あふれる屈指の名品を、陶磁、絵画、文献資料に至るまで一堂にご紹介する貴重な機会となります。



重要文化財 染付龍瀟文提重 木米 一具
江戸時代 19世紀 東京国立博物館
Image: TNM Image Archives
【通期展示】

開催期間 **2月8日(水)～3月26日(日)** 10:00～18:00
※作品保護のため、会期中展示替を行います。
※中学生以下無料
※金・土、および2月22日(水)、3月20日(月)は20:00まで閉館
※いずれも入館は閉館の30分前まで
※最新情報は美術館ウェブサイトでご確認ください

会場 **サントリー美術館** (都営大江戸線 六本木駅)

あっせん料金 一般 **1,000円** (当日1,500円) 2枚まで

休館日 火曜日 [3月21日(火・祝)は18:00まで閉館]



美術館
ウェブサイト

15 【特別展】世界遺産登録10周年記念
富士と桜—北斎の富士から土牛の桜まで—

葛飾北斎『富嶽三十六景』を皮切りに、近代・現代とそれぞれの時代に描かれた富士山の名作を展示し、多種多様な姿をお楽しみいただきながら、江戸時代からのつながりを見つめます。また、美術館入口では、豊臣秀吉が「醍醐の花見」をし、そして奥村土牛が『醍醐』に描いたことで知られる、京都・総本山醍醐寺の「太閤しだれ桜」を組織培養した桜が皆様をお待ちしています。



横山大観 《霊峰不二》 1937(昭和12)年 絹本・墨画淡彩 山種美術館

開催期間 **3月11日(土)～5月14日(日)** 10:00～17:00 (入館は16:30まで)

会場 **山種美術館** (JR他 恵比寿駅)

あっせん料金 一般 **900円** (当日1,300円) 2枚まで

休館日 月曜日 [5月1日(月)は閉館] ※【春の学割】大学・高校生500円
中学生以下無料 (付添者の同伴が必要です)



美術館
ウェブサイト

16 マリー・ローランサンとモード

美術とファッションの境界を交差するよう生きた二人の活躍を軸に、ポール・ボワレ、ジャン・コクトー、マン・レイ、そして美しいバイアスカットを駆使したマドレーヌ・ヴィオネなど、時代を彩った人々との関係にも触れながら、モダンとクラシックが絶妙に融合する両大戦間パリの芸術界を俯瞰します。Bunkamuraザ・ミュージアム長期休館前最後の展覧会となります。ぜひお見逃しなく。



マリー・ローランサン
《ニコル・グラーと二人の娘、プロワットとマリオン》
1922年 油彩/キャンバス
マリー・ローランサン美術館 © Musée Marie Laurencin

開催期間 **2月14日(火)～4月9日(日)** 10:00～18:00 (入館は17:30まで)

会場 **Bunkamura ザ・ミュージアム** (JR他 渋谷駅)

あっせん料金 一般 **1,300円** (当日1,900円) 2枚まで

休館日 3月7日(火) ※毎週金・土曜日は21:00まで(入館は20:30まで) ※未就学児は入館無料
※金・土の夜間閉館につきましては、状況により変更になる場合がございます。



展覧会HP



美術館
ウェブサイト

17 本と絵画の800年
吉野石膏所蔵の貴重書と絵画コレクション

本展では、吉野石膏のコレクションより、絵画と本との結びつきに注目して選んだ約200点をご紹介します。印象派の画家カミーユ・ピサロの息子、リュシアン・ピサロが設立したエラニー・プレスコレクションは、国内随一を誇ります。



カミーユ・ピサロ《ロンドンのキューガーデン、大温室前の散歩道》1892年 油彩・カンヴァス

開催期間 **2月26日(日)～4月16日(日)** 10:00～18:00 (入館は17:30まで)

会場 **練馬区立美術館** (西武池袋線 中村橋駅)

あっせん料金 一般 **600円** (当日1,000円) 2枚まで

休館日 月曜日 ※中学生以下および75歳以上無料。年齢等が確認できるものをお持ちください。

One-day hot spring & Movie
日帰り温泉&映画

抽選なし

[申込締切]
2月14日(火)
 17:00必着

[引換期間] **2月28日(火)~3月15日(水)**
 [代引発送] **2月28日(火)**

18 豊島園一庭の湯一 [平日券]

四季に彩られた日本庭園と、地下1,445mから汲み上げた天然温泉。

あっせん料金 大人(中学生以上) **1,900円** (一般平日2,370円)

有効期限 2023年8月31日(木) (GW・お盆の特定日は除く) 購入制限 4枚まで

※土・日・祝日にご利用の際は、別途300円を現地でお支払いください。 ※中学生未満は入館できません。
 ※刺青・タトゥー(シール類を含む)をされた方、暴力団関係者、過度の飲酒をされている方の入館は固くお断りいたします。
 ※特定日は、庭の湯ホームページでご確認ください。 ※営業時間・営業体制は政府・自治体からの要請により、変更となる場合がございます。
 ※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



公式HPは
 こちら



19 ゆとりの郷 にいざ温泉 [平日入館券]

武蔵野の大地から湧き出る天然温泉は、お肌にやさしく、
 思わずにっこりしてしまうほど優しい湯ざわり。

あっせん料金 大人(中学生以上) **800円** (一般平日1,050円)

有効期限 2024年1月31日(水) (年末年始・GW・お盆の特定日は除く) 購入制限 4枚まで

※タオルセット付き(館内着はつきません) ※土・日・祝日にご利用の際は、追加料金110円を現地でお支払いください。



公式HPは
 こちら



20 2023年2月20日リニューアルオープン!

タイムズ スパ・レスタ



[A] ボディケアパック

内容 入館+選べるボディケア(①または②より選べます)
 ①ボディケア30分 ②高濃度酸素オイルフットケア30分(リニューアル新メニュー)

あっせん料金 大人(18歳以上) **6,000円** (通常価格7,600円~9,850円相当)

[B] 充実ボディケアパック

内容 入館+選べるボディケア(①または②より選べます)
 ①プレミアムヘッドケア60分(リニューアル新メニュー)
 ②あかすり45分[あかすり30分+タラソトリートメント15分(重炭酸シャワー使用)]

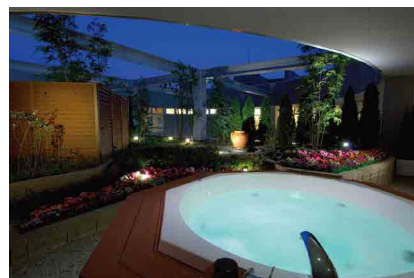
あっせん料金 大人(18歳以上) **9,300円** (通常価格10,900円~12,300円相当)

有効期限 2023年8月31日(木) 購入制限 [A] [B] あわせて4枚まで

※レストランでお食事された方には1ドリンクサービス ※ボディケアは事前のご予約をおすすめします。
 ※レストラン営業時間 ※選べるボディケアは22:00以降施術開始の場合、深夜割増料(+ボディケア料金の10%)が必要になります。
 【月曜~土曜】11:30~23:00 (L.O. 22:00) ※妊娠中の方は施術をご利用いただけません。また、健康状態によって施術が提供
 【日曜・連休最終日】11:30~22:00 (L.O. 21:00) できない場合がございます。



公式HPは
 こちら



あかすり

〒豊島区東池袋4-25-9
 タイムズステーション池袋10F~12F(フロント11F)
 ☎ 03-5979-8924 (営業等のお問合わせ)
 🕒 営業時間はHPでご確認ください。
 🚶 「池袋」駅 徒歩8分

申込みの際、券種をご指定ください。

21 全国映画鑑賞券あっせん

全作品とも全国ロードショー。

あっせん料金 一般券 **1,200円** 小人券・ジュニア券 **700円**

購入制限 1作品のみ あわせて4枚まで

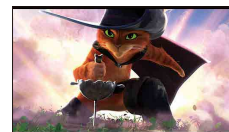
Web会員特典 Web会員特典として、ホームページからお申し込みいただく**と全作品あわせて4枚まで**ご購入可能となります。
 この機会にぜひWeb会員にご登録ください。
 (登録無料。登録方法は9ページをご覧ください。)
 ※登録完了まで3営業日程度かかります。



映画ドラえもん
 のび太と空の理想郷
 3月3日(金) 公開予定
 [一般券・ジュニア券]



シャザム!
 ~神々の怒り~
 3月17日(金) 公開予定
 [一般券]



長くつをはいたネコと
 9つの命
 3月17日(金) 公開予定
 [一般券・小人券]

※前売券特典は付きません。
 ※小人の範囲は鑑賞する映画館によって異なります。鑑賞する映画館でご確認ください。
 ©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2023
 © 2022 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved TM & © DC
 © 2022 DREAMWORKS ANIMATION LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

全てムビチケカードです。詳しくは、**ムビチケカード**

申込みの際、映画名および券種をご指定ください。

Sports
スポーツ観戦

抽選あり

22 ~ 23

[申込締切]
3月2日(木) 17:00必着

[当選発表]
3月3日(金) 16:00

24

[申込締切]
3月14日(火) 17:00必着

[当選発表]
3月16日(木) 16:00

22 プロバスケットボール Bリーグ サンロッカーズ渋谷ホームゲーム

日時 ① 3月19日(日) 14:05 vs. アルバルク東京
② 4月30日(日) 14:05 vs. 横浜ビー・コルセアーズ

会場 青山学院記念館 (東京メトロ 表参道駅)

あっせん料金 2FスタンドD 指定席
大人 **1,200円** (一般当日1,500円)
小中高 **600円** (一般当日700円)

あっせん枚数 各日20枚 各試合あわせて4枚まで

※座席番号についてはサンロッカーズ渋谷にて決定させていただきます。
※新型コロナウイルス感染症対策をし、試合を実施いたします。
※今後の状況により、内容に変更が生じる場合がございます。公式HPでご確認ください。



クラブ公式HP

4月開催の試合は、4月1日以降も引き続き
会員の方がお申込みいただけます。



※写真はイメージです。

©SUNROCKERS SHIBUYA

申込みの際、希望日・券種をご指定ください。

23 プロバスケットボール Bリーグ アルバルク東京ホームゲーム

日時 ① 3月26日(日) 15:05 vs. レバンガ北海道
② 4月19日(水) 未定 vs. 群馬クレインサンダーズ

会場 国立代々木競技場 第一体育館 (JR 原宿駅)

あっせん料金 1Fベンチ側B 指定席
①大人 **2,000円** (一般当日3,000円)
①こども (4歳~高校生) **1,600円** (一般当日2,500円)

※②の試合時間および料金につきましては
ねりまファミリーバックHPまたは球団HPでご確認ください。

あっせん枚数 各日20枚 各試合あわせて4枚まで



クラブ公式HP



©ALVARK TOKYO

※新型コロナウイルス感染症対策をし、試合を実施いたします。
※今後の状況により、内容に変更が生じる場合がございます。
公式HPでご確認ください。
※4歳未満の方で座席が必要な場合は、こどもチケットを購入してください。

申込みの際、希望日・券種をご指定ください。

24 東京ドーム 巨人公式戦

日時 ① 4月13日(木) vs. 阪神
② 4月30日(日) vs. 広島
③ 5月2日(火) vs. ヤクルト

※試合時間はねりまファミリーバックHPまたは球団HPでご確認ください。

会場 東京ドーム (東京メトロ丸ノ内線 後楽園駅)

あっせん料金 内野指定席B **4,400円** (一般4,600円)

あっせん枚数 各日30枚 各試合4枚まで

※1塁側・3塁側の指定はできません。 ※2022年より東京ドームの場内は完全キャッシュレス化と
なっております。
※社会情勢により、試合時間等の変更や 販売を中止する場合がございます。 ※一般料金に関しては2022年参考価格です。



来場時のお願い



東京ドームグループ利用券 (500円券) 付き

巨人戦1枚につき東京ドームグループ利用券 (500円) がついています。
「東京ドームグループ利用券」は、東京ドーム内の飲食移動販売や売店は
もちろん、東京ドームシティ内および東京ドームグループ全施設でご利用
いただける利用券です。

このチケットは、4月1日以降も引き続き
会員の方がお申込みいただけます。



申込みの際、希望日をご指定ください。

ご利用案内

1 ~ 24

ハガキ・FAXのお申し込みでは、未受信、不鮮明なものや締切後の到着がございます。できる限り、Webからのお申し込みをお願いします。

申込方法



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/

*Web会員登録（無料）が必要です。ホームページからWeb会員登録申請を行ってください。



03-3993-4370

*ガイドブック巻末にある「会報掲載チケットあっせん申込書」を利用すると便利です。



〒176-0001 練馬区練馬1-17-1 Coconeri 4階
ねりまファミリーパック 行



会員証をご提示ください。

【ハガキ裏面記入事項】

- ① チケット番号・チケット名
- ② 券種（大人・小人など）
- ③ 希望枚数
- ④ 会員番号・会員氏名
- ⑤ 日中の連絡先電話番号
- ⑥ 代金支払方法
窓口支払い または
代金引換郵便

お申込みはWebから【推奨】

【Web会員の方】



スマートフォンからは
こちら

【Web会員未登録の方】



登録はこちら（無料）
封書にてID・パスワードをご
通知します。
登録完了まで3営業日程度か
かります。

受取方法



引換期間内にねりまファミリーパック窓口でお受け取りください。[お支払いは現金のみとなります。]

会員証をご持参ください。[窓口：9:00~19:00]

期間内にお引換えがない場合は、代金引換郵便でお送りします。（要手数料*）



代金引換郵便でお送りします。（要手数料*）

配達日時の指定はできません。

発送日は各チケット申込ページでご確認いただくか、マイページ利用履歴照会
よりご確認ください。

※【代金引換郵便手数料】

チケット代金	手数料
～ 13,499円	300円
13,500円～ 49,549円	450円
49,550円～ 100,000円	870円

※代引発送日が異なる複数のチケットを申し込みの場合は、
各々に手数料が必要となります。

お願い

- 締切後の変更・キャンセルはできません。
必ず期間内にお引換えください。
- Webからのお申し込みの場合、引換期間・抽選結果を
必ずマイページ利用履歴照会よりご確認ください。

【チケット・特別利用券の転売は禁止です】

ねりまファミリーパックであっせんしたチケット類や、現地でチケット類を購入する際に利用する特別利用券をインターネット等で
転売する行為は禁止です。チケット不正転売禁止法により、違反者は1年以下の懲役若しくは100万円以下の罰金が科せられます。
第三者への譲渡が判明した場合は、除名の対象となります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

Web会員のみなさまへ 重要

当法人から送信する一斉メールおよび受付完了メールのプロ
バイダーおよびメールアドレスを変更いたしました。
迷惑メール対策をされている方は、受信の設定をお願いいた
します。

ドメイン：@nerima-idc.or.jp

2022年ねりコレ認定 マスコミで紹介され話題に！

Cooking Cheese



チーズブレNDER 佐藤陽名美の
クッキング・チーズ

— チーズ専門店 —

クッキング・チーズ

料理用チーズにオリジナルチーズ製品いろいろ。
リーズナブルに取り揃えています。

会員証 会員と家族

会員証提示特典

チーズ屋さんのピザセット

10%割引

1,250円 → 1,125円
(税込み) (税込み)

※他クーポン券等との割引き併用不可



店舗情報は
こちら

【住所】練馬区東大泉5-38-20 1F
【交通】大泉学園駅南口より徒歩3分
【電話】03-5935-4428
【営業時間】11:00~19:30
【定休日】月曜（祝日の場合は翌日）



チーズ屋さんのピザセット

リピート率No.1。ピザクラスト2枚分と
特製オリーブ&カットチーズ入り具材に
スペシャル3種のミックスチーズの3点セット。

事務局からのお知らせ

個人会員のみなさまへ

自動更新と会費納入のお願い

ねりまファミリーパックの会員資格は、事業年度（4月～翌年3月までの1年）ごとの自動更新になります。
令和5年度（4月～翌年3月）年会費（1人6,000円）の納入をお願いいたします。

納入方法が口座振替の場合

2月末に「会費口座振替のご案内」ハガキを郵送します。ハガキに記載の指定口座をご確認ください。

振替日：4月26日(水)

口座振替手続きをしていない場合

2月末に「振込取扱票」を郵送します。ゆうちょ銀行（郵便局）またはねりまファミリーパック窓口でお支払いください。

支払期限：3月31日(金)

退会を希望する場合

退会届をご提出ください。

締切日：3月31日(金)必着

ガイドブック巻末またはホームページからダウンロードしてご利用ください。

※退会届のご提出時期によっては、「会報4・5月号」が届く場合がございます。
※4月以降に退会届をご提出いただいた場合は、自動更新となりますので、予めご了承ください。
※任意退会した日から24か月は再入会できません。

事業所会員のみなさまへ

第1期会費（4月～6月）は令和5年4月26日(水)にご指定の口座から振替いたします。

3月末で退職される方は、3月31日(金)までに、退会届をご提出ください。

※納入方法が現金・振込の場合は、4月中旬に払込取扱票をお送りいたします。

事業所会員で退職等により退会される方で、練馬区在勤または練馬区在住でお仕事をされる方であれば、引き続きねりまファミリーパックをご継続いただけます。手続きが必要となりますので、退職前に事務局までお気軽にお問い合わせください。

創立記念事業補助

事業所会員限定

10年ごとの創立記念の日を迎えた法人が創立記念事業を実施すると、「創立記念事業補助金」を支給します。補助を受けた事業所は、会報「ねりまファミリーパック」に事業所名を掲載し、皆さまにお知らせします。

請求方法 補助金申請書を、ねりまファミリーパックに電話で請求してください。



70周年 株式会社秋山 様

20周年 有限会社創テック 様

おめでとうございます。

定期健康診断経費補助

事業所会員限定

職場での健康管理に役立てていただくため、従業員の定期健康診断の受診経費に対して補助します。

請求期限 定期健康診断をした年度内**3月31日(金)まで**
(郵送必着)

補助金額 会員1名につき**2,000円**

請求方法 補助金請求書を、ねりまファミリーパックに電話で請求してください。

予防接種費用補助

会員本人が予防接種（医療機関指定なし）を受けた場合、その接種費用の一部を補助します。年度内1回限り。

請求期限 予防接種をした年度内**3月31日(金)まで**（郵送必着）

補助金額 **1,000円**

※接種費用の自己負担金が1,000円未満の場合は請求できません。

請求方法 必要書類をねりまファミリーパックへご提出ください。
※郵送でも受け付けます。

ガイドブック巻末にある請求書をご利用ください。

また、Web会員の方は、ねりまファミリーパックHP会員専用ページからでも請求書をダウンロードできます。

現在 小・中学校1年生の お子様がいらっしゃる方へ

入学祝金のご案内

会員の子が小学校または中学校に入学したときに支給します。
請求期限がありますので、お忘れのないよう、お早めにご請求ください。

対象者 令和3年10月1日現在会員で、引き続き会員の方

請求期限 令和5年**3月31日(金)まで**（郵送必着）

給付金額 **5,000円～10,000円**

請求方法 ①と②をねりまファミリーパックへご提出ください。
郵送でも受け付けます。

①給付金請求書（ガイドブック巻末に添付またはHPからダウンロード可）

②会員と入学者の続柄および入学者の生年月日が確認できる証明書類（こども医療証、保険証等）（コピー可）

会費が未納の場合、給付金の支給は入金の確認後となります。退会した後は、給付金の請求をすることはできません。

令和5年4月にお子様が小・中学校に入学される方の給付金請求書は、4月以降に受け付けいたします。

補助金や給付金の支給条件、給付額等の詳細は、「2022・2023年度版ガイドブック」をご覧ください。

もう受け取りましたか？

東京ディズニーリゾート
コーポレートプログラム利用券 **レストラン特別利用券**
[1,000円×2枚] [400円×8枚]
(10月以降の入会者：1,000円×1枚) (10月以降の入会者：400円×4枚)



有効期限：令和5年3月31日(金)

[受取方法] 電話・FAXでは受付できません。
直接ねりまファミリーバック窓口へお越しいただくか、郵送希望の場合は、ねりまファミリーバックHP(会員専用ページ)から申請してください。

令和5年4月1日(土)から利用できる利用券は、3月28日(火) 9:00より受け付けいたします。

割引券等のバナーを設置しています。

ねりまファミリーバックHP会員専用ページの最下段に割引券の発行や新しいサービス情報のバナーを設置しています。ぜひご利用ください。



Web会員募集中! 登録無料
スマートフォン専用サイトからだとお申込みが簡単!

Web会員限定チケットのあっせんや枚数制限の緩和など特典いっぱい! チケットの抽選結果も発表後すぐに確認できます。

登録はこちら(無料)
封書にてID・パスワードをご通知します。登録完了まで3営業日程度かかります。



[加入状況] 10,052人(1月1日現在) 事業所 1,562所:5,997人 個人 3,809世帯:4,055人

令和5年度分 チケット販売・補助券の発行について

4月1日以降も引き続き会員の方がご利用いただけます!

チケット販売：4月1日(土)から利用できるチケット

- 3月28日(火) 9:00受付開始**
- ・サンシャイン水族館(一部料金改定※)
 - ・東京ドームシティ 得10チケット(料金改定※)
 - ・スパリゾート ハワイアンズ
 - ・スポーツクラブ ルネサンス1日利用券
- ※新料金については下記「あっせん料金の改定について」をご参照ください。

補助券等発行：利用日が4月1日(土)からの補助券等

- | | |
|--|---|
| <p>3月1日(水) 9:00受付開始</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トラベル利用補助券 ・人間ドック ・池袋コミュニティ・カレッジ ・カルチャーセンター <p>3月28日(火) 9:00受付開始</p> <ul style="list-style-type: none"> ・東京ディズニーリゾート
コーポレートプログラム利用券 ・レストラン特別利用券 | <p>4月1日(土) 9:00受付開始</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ユナイテッド・シネマ
メンバーズカード入会・更新手数料 ・大泉学園ゆめりあホール
利用補助券
(共催・主催のみ) |
|--|---|

あっせん料金の改定について

一般利用料金の値上げに伴い、施設により、これまでのあっせん料金を改定させていただく場合もございます。よりよいサービスを継続し実施していくため、みなさまのご理解ご協力をお願いいたします。新料金につきましては、確定次第、会報およびホームページで順次お知らせしてまいります。



[常時取り扱いチケット] 一部施設のあっせん料金の改定

- | | |
|--|--|
| <p>サンシャイン水族館</p> <p>大人(高校生以上)
1,700円 → 1,800円</p> <p>※新料金の適用は、3月28日(火)9:00受付開始より適用となります。</p> | <p>東京ドームシティ 得10チケット</p> <p>1冊(10ポイント)
2,700円 → 2,900円</p> <p>※新料金の適用は、3月28日(火)9:00受付開始より適用となります。</p> |
| <p>イオンシネマ/TOHOシネマズ</p> <p>大人 1枚 1,300円 → 1,400円</p> <p>※新料金の適用は、令和5年4月1日(土)受付分より適用となります。</p> | |

会員証割引施設の契約終了について

- 令和5年3月31日付**
- ・東京ジョイポリス
 - ・東武ワールドスクウェア
- そのほか、すでに契約が終了している施設につきましては、ホームページでご案内していますので、ご確認ください。

Next issue 次号4-5月号は3月28日(火)発行予定です。

- [主なチケットあっせん]**
- | | | | | |
|----------|----------|-------------|----------------|----------------------|
| くら寿司お食事券 | 潮干狩りチケット | スパジウム ジャポーン | ルミネtheよしもと | 劇団四季「ライオンキング」 6/4(日) |
| 図書カード | 東京ドーム巨人戦 | 大相撲5月場所 | 能楽鑑賞教室 6/24(土) | 7月歌舞伎鑑賞教室 7/8(土) 他 |

来年度(令和5年4月～)の事業についてお知らせします

今後も会員みなさまにご満足いただけるサービスの提供に努めてまいりますので、引き続きご利用くださいますよう、お願いいたします。



T・ジョイSEIBU 大泉
ユナイテッド・シネマ/シネプレックス
 区内2施設の映画鑑賞券(大人券)を値下げします!

いつでも大人**1,200円**に!



※新料金の適用は、令和5年4月1日受付分より適用となります。

※各映画館の通常料金(1,800円～1,900円)と比較しています。日にち、曜日等により各映画館の割引料金の方が、お安い場合もございますので、ご承知おきください。
 ※小人・シニア料金に変更はありません。



＼令和5年度は練馬区が熱い!!!

**推
ね
し
り
ま
ま
2023**

ワーナー ブラザース スタジオツアー東京
メイキング・オブ・ハリー・ポッター 開設

名誉区民牧野富太郎博士が主人公のモデルとなった **全国都市農業**
NHKの連続テレビ小説『らんまん』放送 **フェスティバル開催**
 ねりまファミリーパークも練馬区とともに地域を盛り上げてまいります!

新規事業や料金改定につきましては、会報およびホームページで順次お知らせしてまいります。

Web会員アンケートキャンペーン

アンケートにご回答いただいた方の中から

クオ・カード ペイ **QUO Pay**
 クオ・カード ペイ

抽選で
100名様に

1,000円分プレゼント!

実施期間 2023年2月28日(火) 23:59まで

応募方法 会員専用ページからアンケートにお答えいただきご応募ください。

[Web会員未登録の方]

登録はこちら(無料)▶

封書にてID・パスワードをご通知します。
 登録完了まで3営業日程度かかります。



会員専用ページにログイン
↓
アンケートのご入力は
こちらをタップ

※写真はイメージです。



[QUOカードPayが使えるお店の一例]



使えるお店
一覧はこちら

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。(令和5年3月中旬予定)
 ※QUOカードPayは、スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。
 ※QUOカードPayは、カードタイプのQUOカードとは異なるサービスです。使えるお店などが異なりますので、ご注意ください。
 ※発行日より3年間の有効期限がございます。

＼QUOカードPayの使い方

- ①ご当選の方には、「QUOカードPay受取専用URL」を二次元コードに変換し、紙媒体に印刷して郵送します。
- ②届いたURLを開くと、受け取ったQUOカードPayの画面が開き金額などをご確認いただけます。
- ③使えるお店でバーコードを見せてご利用ください。

トラベル利用補助券 会員3,000円・登録家族1,500円 によりお得に楽しめるツアー。

太平観光主催の日帰りバスツアー

[全国旅行支援・都民割併用コース]

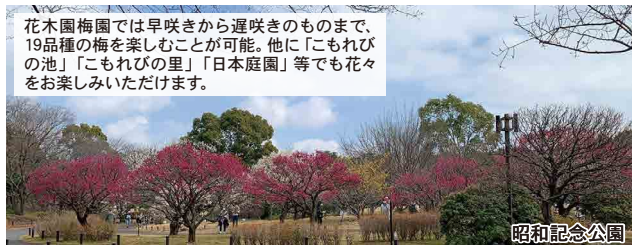
創立120周年 木下大サーカス鑑賞 & 19品種の梅が楽しめる 昭和記念公園観梅



木下大サーカス



創立120周年!世界を感動させたスーパーミラクルイリュージョン「ホワイトライオン猛獣ショー」「空中ブランコショー」「世紀のオートバイショー」等々、迫真のライブ芸を暖房・換気システム完備の会場にてお楽しみ下さい。



昭和記念公園

日時 2月26日(日) 7:50 練馬駅北口集合

募集人数 38名(最少催行人数25名) ※先着順 通常料金 6,500円(3歳~高校生5,500円)
(利用条件適用の場合※1)

トラベル利用補助をご利用の場合 会員 **3,500円** 登録家族 **5,000円** (3歳~高校生**4,000円**)

料金内訳 バス代、木下大サーカス入園料、昭和記念公園入園料、保険料

利用方法 ①太平観光に申し込む ②太平観光にお支払い
申込時に、ねりまファミリーパック会員である旨をお知らせください。 太平観光より代表者へ日程表やお支払いのご案内を郵送いたします。
また、参加者氏名、生年月日等をお伺いします。 内容をご確認のうえ、期日までに旅行代金をお支払いください。

全国旅行割 都民割併用 利用条件
①東京都在住(住民登録必要) ③当日証明出来る物、証明書・画像等を持参していただきます
②3回ワクチン接種証明またはPCR検査(3日前迄)もしくは抗原検査(前日)で陰性証明のある方。 ④同居保護者の方が②に当てはまる場合は、12歳未満の未接種者も参加可能
(ドラッグストア等の抗原キットは不可)

※1 上記利用条件適用外の参加料金につきましては、直接旅行会社におたずねください。
※このバスツアーに限り、トラベル利用補助券の申請は旅行会社が代行して行います。ご自身でねりまファミリーパックに連絡する必要はございません。
※トラベル利用補助券の発行は会員および登録家族・年度内2回まで

2/1(水)から受付開始!先着順!!

当日は太平観光の添乗員が同行します。
《このツアーは旅行会社と参加者個人との間の旅行契約となります。》

申込みは旅行会社にお電話で

太平観光株式会社 フリーダイヤル **0120-108-447** [平日]9:00~18:00 [休日]土日祝日・年末年始
※申込時に参加者の氏名、生年月日、ねりまファミリーパックの会員番号、トラベル利用補助券使用の有無等をお伺いします。

練馬区内共通 商品券利用可

[新型コロナウイルス感染予防に対する取組]
体調管理・除菌・換気などの安心安全対策のもと催行しています

旅行企画・実施: 観光庁長官登録旅行業第1385号
〒178-0063 練馬区東大泉7-38-9 TEL.03-3924-1911 FAX.03-3923-5311
太平観光株式会社 本社営業所 総合旅行業務取扱管理者 位坂 清澄

行程

練馬駅北口 (8:00出発)

木下大サーカス・立川立飛特設会場
[優先入場の自由席にてサーカス鑑賞]

ららぽーと立川立飛
[自由昼食]

1,000円分クーポン付き!
当日に1,000円分のクーポンデータをお渡しします。ららぽーとの対応施設や一部コンビニでも当日に限り利用可能。

国営昭和記念公園
[梅園等散策]

練馬駅北口 (18:00到着予定)

食事について: 朝食× 昼食× 夕食×
(ツアー代金に食事は含んでおりません)

太平観光の 太平ツアー 太平観光ではトラベル利用補助が使える練馬区内発着の日帰りバスツアーを多数ご用意しております。 Web検索 太平ツアー または

外壁塗装 屋根塗装 防水工事
工事見積額(税抜)より更に **10%off**
割引期間 令和5年 3月末 までのご契約分

ペンタくんにおまかせ!!
20万棟以上の施工実績だからまかせて安心!!
住まいのメンテナンスはこの時期が効果的!!
建物の傷みチェックと早めのメンテナンスで美しく、元気で長持ちする家!!
見積点検無料 アフターメンテナンスもバッチリ!!



お問い合わせの際は “ねりまファミリーパックを見た” とご連絡ください。

0120-616-132 株式会社ペンタくん 市場開発部
受付時間▶ 9:00~18:00(月~土) 〒206-0014 東京都多摩市志田1251サークルビル2階
建設業許可 国土交通大臣許可(般-特-29) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2023.3)

Webページでもキャンペーン紹介中!! [URL] <https://www.pentakun.co.jp/campaign/nerimafamipa/>
《 ネットから24時間受付OK! お問合せフォームからどうぞ!! 》



広告

※写真はイメージです。

**先着順
販売**

ファミリーパック窓口で販売しているチケット

先着順のため売り切れの場合もございます。予めご了承ください。



練馬区内共通商品券



このステッカーのあるお店でご利用いただけます。



使えるお店の一覧は練馬区商店街連合会ホームページで確認できます。
※一覧表の配付はありません。



あっせん料金 1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 2027年3月31日(水) 購入制限 年度内3セットまで

ジェフグルメカード



主なジェフグルメカード加盟店はホームページで確認できます。



あっせん料金 1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 なし 購入制限 年度内3セットまで

商品券

レジャー施設

サンシャイン水族館

後期券



[入場券] あっせん料金

大人(高校生以上) **1,700円** (一般2,400円~)

こども(小・中学生) **800円** (一般1,200円~)

幼児(4歳以上) **400円** (一般700円~)

有効期限 2023年3月31日(金)

購入制限 大人・こども・幼児あわせて各期10枚まで



※特別営業時は利用不可
※日時指定WEB整理券の取得が必要な場合がございます。
詳しくは、水族館 ウェブサイトをご確認ください。 公式HP

Event Information

ゾクゾク 深海生物 2023 開催中!



サンシャイン水族館が調査で捕獲した大型深海魚「ヨコツナイワシ」の冷凍標本を日本初公開!!

期間 2023年3月12日(日)まで

料金 サンシャイン水族館の入場料のみでお楽しみいただけます。※一部有料

時間 10:00~18:00 ※最終入場は閉館1時間前

コニカミノルタプラネタリウム 満天 in Sunshine City



[鑑賞引換券(一般シート)] あっせん料金

大人(中学生以上) **1,000円** (一般シート1,500円)

こども(4歳以上) **600円** (一般シート900円)

有効期限 2024年3月31日(日)

購入制限 月5枚までかつ年度内10枚まで

※本券は、窓口で時間指定のチケットとの引換えが必要となります。ヒーリングプラネタリウムを含む一部上映作品、プレミアムシート(雲、芝シート)には引換えできません。

※上映時間・作品内容は変更になる場合があります。詳細は公式WEBサイトをご確認ください。

東武動物公園



[入園+乗り物フリー] あっせん料金

2,000円 (3歳以上共通)(一般5,100円)

有効期限 2023年3月31日(金)

購入制限 月5枚までかつ年度内10枚まで

『水上木製コースター
レジーナII(ドゥーエ)』
2023年春より再始動

※詳しくは公式HPをご確認ください。



東京ドームシティ



[得10(とくてん)チケット] あっせん料金

1冊(10ポイント) **2,700円** (最大6,000円相当)

有効期限 2023年3月31日(金) **3月27日(月)まで受付**

購入制限 なし(ただし、1度の購入は10冊まで)

現地(東京ドームシティの法人サービスカウンター(ミーツポート2F))でも**2,700円**で購入できます。(会員証の提示がないと購入できません。)

※現地での購入は、3月1日(水)から1冊2,900円になります。



得10チケット
情報サイトは
こちら

スパリゾート ハワイアンズ

緊急値下げ
なくなり次第終了

後期券



[入場券] あっせん料金

~~800円~~ **500円**

(3歳以上共通)(一般大人3,570円)

有効期限 2023年3月31日(金)

購入制限 なし

※ウォーターパーク、スプリングパーク、スパガーデンパレオおよび江戸情話と市に入場できます。ウォーターライダーは別途料金。

※営業時間・休館日等は公式ホームページをご確認ください。



公式HP

所在地や営業時間、休業日等は各施設の公式ホームページでご確認ください。

※サンシャイン60展望台は、リニューアルのため休館中です。

レジャー施設の令和5年4月1日(土)から利用できる
チケットは3月28日(火)9:00より受付開始となります。

申込方法



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/

*Web会員登録(無料)が必要です。
ホームページからWeb会員登録を行ってください。



03-3993-6600 9:00~17:00 (日・祝除く)

*会員番号をお伺いします。会員証をお手元にご用意ください。

受取方法



会員証をご持参ください。
9:00~19:00 (日・祝除く)
(予約をしていないチケットは17:00まで)



代金引換郵便でお送りします。(要手数料※)
配達日時の指定はできません。申込日の翌日に発送します。(土日祝の発送はありません)
※手数料は10ページをご覧ください。

ユナイテッド・シネマ/ シネプレックス



CINEPLEX



あっせん料金 大人 **1,300円**
小人(3歳~高校生) **800円**



公式HP

有効期限 2023年7月31日(月) 購入制限 大人・小人あわせて
月5枚まで

ユナイテッド・シネマ メンバーズカード 入会・更新手数料補助

補助金額 **500円** (年度内1回)

※利用方法等詳しくは、「2022-2023年度版
ガイドブック」9ページをご覧ください。

T・ジョイ SEIBU 大泉



インターネット座席予約対応



あっせん料金 大人 **1,300円**
小人(3歳~17歳以下) **800円**
シニア(60歳以上) **1,000円**



公式HP

有効期限 申込月から6か月

購入制限 大人・小人・シニアあわせて月5枚まで

イオンシネマ

インターネット座席予約対応



あっせん料金 大人 **1,300円**



公式HP

有効期限 2023年5月31日(水) 購入制限 月5枚まで

※MOVIX劇場、丸の内・新宿ピカデリーは利用できません。

TOHO シネマズ



インターネット座席予約対応



あっせん料金 大人 **1,300円**



公式HP

有効期限 2023年5月31日(水) 購入制限 月5枚まで

スポーツクラブ ルネサンス

緊急値下げ
なくなり次第終了



[1日利用券] あっせん料金

~~1,400円~~ → **1,000円**
(ビジター料金体験チケット2,200円)

有効期限 2023年3月31日(金)

購入制限 月5枚まで

ルネサンス光が丘、石神井公園、富士見台、
東伏見で利用できます。

※15歳以上の方がご利用いただけます。

スポーツクラブ ティップネス



[1日利用券] あっせん料金

①練馬区4施設共通 **1,400円**
(練馬店、大泉学園店、東武練馬店、氷川台店)

②関東エリア共通 **1,600円**
(ビジター料金通常3,300円)

有効期限 申込月から6か月

購入制限 ①②あわせて月5枚まで

※16歳以上の方がご利用いただけます。

練馬区立スポーツ施設 個人利用カード

練馬区立スポーツ施設個人利用カード



2,000

練馬区
練馬区豊玉北6-12-1
(発行価格 2,000円)

矢印の方向にお入れ下さい。

[練馬区立体育館・プール共通プリペイドカード]
あっせん料金

1,600円 (2,000円券)

有効期限 なし

購入制限 月1枚までかつ年度内10枚まで

【施設の営業について】 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休園等の場合がございます。
各施設の営業案内については、施設HP等で必ず事前の確認をお願いいたします。

映画鑑賞

スポーツ施設

Web members only

Web会員限定 抽選あり

[申込締切] **2月14日(火) 17:00**

[当選発表] **2月16日(木) 16:00**

こちらの物販はインターネットからのみのお申込み受付となります。申込方法等の注意事項は9ページをご覧ください。
はがき、FAXからはお申込みできません。この機会にぜひWeb会員にご登録ください(登録無料)。

〈練馬区友好都市〉長野県上田市から産地直送! JA信州うえだ

長野県オリジナル米 “風さやか”

ほのかな甘い香りと豊かな旨味が特徴の長野県のオリジナル米“風さやか”。
実り豊かな「信州の鎌倉」で育んだ、自然の恵みを産地直送でお届けします。ぜひご賞味ください!

- あっせん料金
- ① 4kg (4kg×1袋) **1,900円**
 - ② 8kg (4kg×2袋) **3,600円**
 - ③ 12kg (4kg×3袋) **5,100円**

あっせん個数 各50個 1個のみ

支払方法 窓口または振込

お申込みの際、お支払方法は「窓口」をご指定ください。
ご当選の方には、振込用紙をお送りいたします。
期日までに窓口またはゆうちょ銀行でお支払いください。



商品配送 3月上旬から順次配送いたします。配送日の指定はできません。

※価格は税込です。 ※ダンボールで梱包しての配送となります。
※事業所会員の方は事業所またはご自宅住所へ、個人会員の方は、ご自宅住所への配送となります。
※ゆうちょ銀行からのお振込みの場合は、振込手数料を各自ご負担願います。
※ご当選後のキャンセルはできません。
※写真はイメージです。



【協力】 JA信州うえだ
上田市農林部農産物マーケティング推進室
練馬区総務部国際・都市交流課



信州上田観光情報

長野県オリジナル米 “風さやか”

信州上田は、年間降水量が少なく、全国有数の少雨地帯で、晴天率が高く、昼夜の寒暖差が大きいたことが特徴です。
日照時間の長さや少ない降水量は、農産物の光合成を活性化させ、農産物の発育や養分の生成を促し、食味が良く、良質な農産物を栽培することができます。
長野県オリジナル米「風さやか」は、粒がしっかりしていて、適度な粘りがあり、噛むほどに甘みが出ます。
また、冷めてもおいしいという特徴がありますので、お弁当等にも適しています。

昨年秋
長野県上田市のアンテナショップが
友好都市「練馬区」にオープンしました。

UEDA Nerima BASE
信州上田物産館

信州上田物産館 UEDA Nerima BASE

所在地: 練馬区石神井町7-1-14 (石神井公園駅西口から徒歩4分)
営業時間: 11:00~19:00 (商品入荷のため不在の場合あり)
定休日: 火曜日 詳しくはこちら

【お問い合わせ先】 上田商工会議所 TEL.0268-22-4500

予告
上田市物産展を開催します!
名物おやきや信州みそなど、上田市の名産品が並びます!

日時 令和5年2月11日(土・祝)、12日(日)
各日10:00~15:00(予定)

場所 ココネリ2階 ユニクロ前(練馬駅北口すぐ)

※数量に限りがありますので、売り切れの際は、ご容赦ください。
※ココネリの駐車場・駐輪場は有料となります。

第6弾 おかげさまで 発足43周年

日頃の感謝を込めて Web会員限定 抽選会

カルディカード 1,000円分を 抽選で100名様に プレゼント!

締切 2月28日(火) 17時

Web会員に未登録の方は、この機会にぜひご登録ください。(登録無料)くわしくは、「2022・2023年度版ガイドブック」83ページをご覧ください。

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。