

ねりま ファミリーブック



【小田急ホテルセンチュリーサザンタワー】サザンタワーダイニング

【赤坂エクセルホテル東急】赤坂スクエアダイニング

おいしく、楽しく、おでかけ日和!

陸を越え、海へ、空へ。
新しい旅が始まる!
この夏限定
リアル恐竜ライブステージ

夏休みスペシャル
TIME DIVER
タイムダイバー

DINO-A-LIVE
MUSEUM

2022.7/23(土)~8/28(日) 好評発売中!

IHIステージアROUND東京

東京都江東区豊洲6-4-25 豊洲BICMACビルディング3F TEL:0570-084-817 (11:00~16:30)

ON-ART TBS



鉄道博物館—THE RAILWAY MUSEUM—

写真提供「鉄道博物館」



狭山スキー場「ウォーターフェス2022」



人気の各種ギフトカード

Included
同封
しました!

区内飲食店 [会員事業所様]
40店舗で使える
200円補助券

ごはん&スイーツ
300円補助券

ブルーベリー観光農園
200円補助券

ごはん&スイーツ
300円補助券

ブルーベリー観光農園
200円補助券

ごはん&スイーツ
300円補助券



ねりコレ2022 発表記念

お買物クーポン



コニャックがフワッと香る、
大人スイーツ

デュネット

アーモンドや松の実の、しっかり・濃厚な味わいが美味しい一品。シェフのフランス修業先の特許商品で、日本で製造販売する許可を特別にもらっています。見た目も可愛い、本場フランスを感じるお菓子です。

アルカシオン
練馬区南大泉5-34-4 ☎03-5935-6180



ねりま・石神井観光案内所の
売れ筋商品です

昔みそまんじゅう

ねりコレにも選ばれた「昔みそずしろの里」(糀屋三郎右衛門)を生地に練り込み、中のこし餡との甘じょっぱい味わいの対比が特長です。数日置くと味わいの変化も楽しめます。

雪華堂 江古田駅前店
練馬区小竹町1-59-1 ☎03-3958-4884



学校の授業やお祝いにも重宝されています

練馬サブレ

練馬区の形のサブレに練馬産の大根葉が練り込んであり、地元で愛されて販売30年になります。飽きのこない味で材料も国産にこだわり、なおかつ栄養たっぷりのお菓子に作りあげました。

竹紫堂
練馬区東大泉7-31-26 ☎03-3925-2495

なめらかな口溶けと味わいはお土産にもピッタリ

石神井発窯だしチーズ★

フランス産クリームチーズを使用し石窯で焼き上げた本格派。遠赤外線効果で素材の風味をしっかりと閉じ込めます。一口サイズながらチーズの香りを存分に味わえる一品です。

おかしの家 ノア
練馬区下石神井6-40-3 ☎03-3995-7273



誰かに贈りたくなる、ころんとした可愛らしさ

ルミミ Bonbons おいり&ラムネ

ふわふわサクサク食感にオリジナルのパステルカラーをまとい「Bonbonsおいり」が生まれました。見た目の可愛らしさと美味しさを両立させるため生地の高さと糖度のバランスを考え抜いています。

ヴァイスヴァーサ
練馬区東大泉1-19-1 ルワーージュ1F ☎03-5935-9001



酒母は大泉学園の地下水で造っています

桜泉(おおいずみ)

大泉学園町商店会プロデュースの完全オリジナルの純米吟醸酒。商店会を通る『桜並木通り』にちなみ桜の花の酵母で醸しました。命名やラベルデザイン等地域の文化人に協力を仰ぎ、完成から10年以上経った今も地域の贈り物として愛されています。※数量限定

近藤食品
練馬区大泉学園町7-10-18 ☎03-3923-7583



ピッツァの名店が生み出す極上のジェラート

練馬ジェラート ダノザッポ

国産の原材料&生産者の顔にこだわるからお子さんも安心です。加藤農園の苺、荘楚園のイチジクなど練馬産の旬食材のほか宮野園の狭山茶も使い季節で味の変化を楽しめます。

※季節により内容は変わります。
ピッツェリア ジターリア ダフィリッポ
練馬区石神井町2-13-5-103 ☎03-5923-9783



キャンペーン開催!!

6/1 水
8/31 水
まで

新しいねりコレが発表となりました!

ねりコレとは「ねりまのオススメ商品コレクション」のこと。

練馬区でぜひ食べたいお菓子やお土産など、選りすぐりの60品を選出。

WEBには、区内飲食店のメニュー26品を掲載しており、

お出かけ先から、スマホなどでいつでも食べたいメニューを探せます。

ぜひ、ねりコレ店へお出かけください!

★の商品は両観光案内所でのお取扱いはありません。

シンプルな材料だから、フレッシュな味わいに

農家の手作りマーマレード

練馬区土支田で5代続く農家が、農業をかねずに自家農園で収穫した夏みかん。砂糖だけでじっくり煮詰め、果肉たっぷり＆無添加のジャムに。お菓子や料理など幅広く使えますが、イチオシは溶けるチーズと一緒に乗せたトースト!

五十嵐農園

練馬区土支田1-35-17 ☎090-4396-7263

一口サイズの
上品なお茶請けにどうぞ

美山づと★

もっちりとした小豆生地の中に大泉学園産の栗を使った栗餡を入れた小ぶりの蒸しようかん。甘すぎない味わいは、お年寄りから小さなお子さままで、美味しくいただけます。

和菓子 大音

練馬区大泉学園町6-28-40 ☎03-5947-3880

お手頃価格も嬉しい、
差し入れの定番です

大泉クリーム★

国産卵とバニラたっぷりのカスタードに北海道産生クリームをプラス。北海道バターと厳選された国産卵で出来たパリッとした皮は、その日使う分のみを焼いています。 ※夕方完売の可能性あり

西洋菓子おだふじ大泉学園店

練馬区東大泉2-34-1 OZスタジオシティ1F ☎03-5387-4123

[メニュー部門&WEBサイトのご紹介]

メニュー部門の26店はWEBサイトで確認できます。お腹が空いた時や休憩したい時、お手持ちのスマホやタブレットでパッと検索!

- ・ねりコレメニューのほか、サイドメニューや店舗の様子がわかる!
- ・店主のロングインタビュー掲載。こだわりの秘密を覗いてみてね!

※画面は開発中のものです。メニュー部門の店舗ではクーポン券はご利用できません。



[ねりま・石神井観光案内所限定] お買物クーポンで、練馬の名産品をお得にGET!

区内2か所の観光案内所では、四季折々の観光スポットやイベントをご案内。また、「ねりコレ」を始めとした区内名産品を購入することができます。お気軽にお立ち寄りください。
※本ページに掲載の一部商品は両案内所で購入できません。

ねりま観光案内所

所 〒176-0001 練馬区練馬1-17-1 Coconeri3階
☎ 03-3991-8101 営 9:00~21:00
交 西武池袋線・西武有楽町線「練馬」駅中央北口すぐ
営 年末年始(12月29日~1月3日)

石神井観光案内所

所 〒177-0041 練馬区石神井町3-23-8
☎ 03-5923-9220 営 9:00~19:00
交 西武池袋線「石神井公園」駅中央口すぐ
営 年末年始(12月29日~1月3日)

ねりコレ2022

ねりまファミリーパック×ねりま観光センター共同事業 **コピー不可**
ねりま観光案内所・石神井観光案内所限定

お買物クーポン 200円

利用期間 令和4年6月1日(水)~令和4年8月31日(水)

会員番号

会員氏名

※ご購入代金200円(税込)以上で1枚ご利用いただけます。 ※会員証も一緒にご提示ください。
※本券はねりま観光案内所または石神井観光案内所のみでご利用いただけます。 ※会員番号、会員氏名の記入のないものは無効です。

一般社団法人練馬区産業振興公社 ねりまファミリーパック



1 鉄道博物館

— THE RAILWAY MUSEUM —

日本と世界の鉄道に関する資料を公開したり鉄道車両の実物を展示し鉄道システムの向上を実際に体験できたり、模型やシミュレーションを使って運転を体験できたりと、鉄道を身近に感じられるよう随所に工夫がされています。

鉄道ファンはもちろん、小さな子供やファミリー、カップルなど、どんな人が訪れても楽しめる施設です。



写真提供「鉄道博物館」

あっせん料金	一般	1,000円 (当日1,330円)
	中高生	300円 (当日620円)
	幼児 (3歳以上)	200円 (当日310円)

有効期限 2022年12月28日(水) 購入制限 あわせて4枚まで

※現在、中止・閉鎖している展示施設・体験プログラムがあります。詳細は鉄道博物館ホームページでご確認ください。

〒さいたま市大宮区大成町3-47 ☎048-651-0088 (営業等の問合せ) ☎10:00～17:00 (最終入館16:30) ※営業日はWebサイトをご覧ください。🚗 JR「大宮」駅よりニューシャトル「鉄道博物館(大成)」駅下車、徒歩1分

申込みの際、券種をご指定ください。

2 狭山スキー場

「ウォーターフェス2022」

スキー場のゲレンデを活かした220mのロングスライダーをはじめ、ご家族で楽しめる140mのファミリースライダー、泡や水の楽しいイベントが盛りだくさん!



あっせん料金 ワンデーチケットご利用券 (3歳以上) **700円** (一般おとな1,200円・こども1,000円)

有効期限 2022年9月4日(日) ※7月14日(木)までは金・土・日・月のみ営業

購入制限 4枚まで

📍 埼玉県所沢市上山口2167 ☎04-2922-1384 (営業等の問合せ) ☎10:00～17:00 (最終受付時間16:00) ナイト営業日は20:00まで営業 ※営業日はWebサイトをご覧ください。🚗 [電車] 池袋線「西所沢」駅乗り換え、狭山線「西武球場前」駅下車/多摩湖線「多摩湖」駅乗り換え、山口線(レオライナー)「西武球場前」駅下車 [車] 関越自動車道「所沢IC」から約12km (約30分) / 圏央道「入間IC」から約10km (20分)



くわしくはWebへ

3 サンリオピューロランド デイパスポート

有効期限内ならいつでも差額なしで入場できるお得なチケット!!

ご入場には来場予約が必要です。サンリオピューロランドのホームページから来場予約証を取得し、直接入場口にて、「来場予約証」と「パスポートチケット」をご提示ください。



© 2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1404081 S/D-G

あっせん料金	大人 (18歳～64歳)	2,700円 (一般3,600円～4,900円)
	小人 (3歳～17歳高校生)	2,000円 (一般2,500円～3,800円)
	シニア (65歳以上)	2,000円 (一般2,500円～3,800円)

申込みの際、券種をご指定ください。

有効期間 7月16日(土)～9月30日(金) 購入制限 あわせて4枚まで

※期間中の休館日: 9月1日、7日、8日、14日、15日、28日、29日

📍 東京都多摩市落合1-31 ☎042-339-1111 (ゲストセンター) ※9:30～17:00/休館日を除く ☎10:00～17:00 ※営業日により異なります。詳しくはサンリオピューロランド公式HPよりご確認ください。🚗 新宿駅から京王線「京王多摩センター」駅まで約30分。駅から徒歩5分

4 極楽湯—和光店—



あっせん料金 大人 (中学生以上) **500円** (平日820円/土・日・祝970円)

有効期限 2022年12月31日(土) 購入制限 4枚まで

📍 和光市白子1-7-6 ☎048-451-4126 (営業等のお問い合わせ) ☎9:00～翌2:00 (最終受付1:20) 土・日・祝は7:00から営業 🚗 国際興業バス「土支田交番」下車

Gift card
ギフトカード

抽選なし

[申込締切]
6月15日(水)
17:00必着

[引換期間] 6月29日(水)～7月13日(水)
[代引発送] 6月29日(水)

5 モスカード

全国のモスバーガー・マザーリーフのお店（一部店舗を除く）で使えるチャージ式プリペイドカードです。

<https://www.mos.jp/mosca/>

あっせん料金 **4,500円** (5,000円券)

有効期間 最終入金日、利用日から3年有効

購入制限 1枚のみ



※デザインは変更になる可能性があります。

※初期設定の有効期間はカード配付時に書面でご案内いたします。

※有効期限は約3年です。お手元に届きましたら、有効期限を必ずご確認ください (<https://www.vcsys.com/s/mos/p/>)。最後のご利用日、ご入金日から3年間ご利用がない場合、残高の有無に関わらず無効となります。

6 サーティワン アイスクリームギフト券

全国のサーティワンアイスクリームの店舗で使用することができます。

※一部店舗除く。

あっせん料金 1セット **2,000円** (500円券×5枚 2,500円分)

購入制限 1セットのみ

※有効期限はありません。

※おつりが出ます。



取り扱い不可の店舗



公式HPはこちら



7 クオ・カード

コンビニエンスストア・書店・ドラッグストア・ファミリーレストラン・ガソリンスタンドなど全国約60,000店でご利用いただけるプリペイドカードです。

あっせん料金 **4,500円** (5,000円券)

購入制限 1枚のみ

※カードの有効期限はありません。



※カードのデザインはイメージです。

QUOカード加盟店は増減いたします。
最新の加盟店情報はこちらよりご確認ください。
<https://www.quocard.com/member/>



抽選なし

[申込締切]
6月15日(水)
17:00必着

[引換期間] 6月29日(水)～7月13日(水)
[代引発送] 6月29日(水)

利用方法

直接、レストランへ「ねりまファミリーパックの会員」であることを告げて予約してください。休日や有効期限月は、混雑によりお席のご用意ができない場合がありますので、お早目にご予約ください。また、変更・払戻しはできません。

申込みの際、チケット番号および券種をご指定ください。

メニュー内容等、詳しくは直接、レストランへお問合わせください。チケットは必ず有効期間内にご利用ください。

8 [小田急ホテルセンチュリーサザンタワー] 20階
**サザンタワーダイニングで楽しむ
デザートコース**

レストランゾーンにて提供する、シェフパティシエールが手掛ける、皿盛りデザート全4品の、デザートづくしの贅沢フルコース！

あっせん料金 **3,100円** (通常4,000円) (税・サービス料込)



公式HPはこちら



- 有効期間 2022年7月1日(金)～12月31日(土)
- 除外日 2022年12月22日(木)～25日(日) ディナータイム
- 時間 [ランチ] 11:30～15:00
[ディナー] 17:30～21:00
- 購入制限 4枚まで
- 予約先 **5354-2172** (ホテル予約)

※完全予約制につきご利用日の前日17時までにご予約をお願いいたします。



※コースは季節ごとに変更になります。

- 内容 [デザートコース] (全4品)
- アミューズ (始まりのデザート) グラン デセール (メインデザート) 選べるコーヒー・紅茶2杯付き
- アヴァン デセール (メイン前のデザート) プティ フール (食後の小菓子) ※食材の仕入れ状況により、メニュー内容を変更する場合がございます。

JR「新宿」駅他

シェフパティシエールの紹介

鎌内 由希子 (かまうち ゆきこ)

スイーツの本場「フランス」で修行により得た技術と感性を活かし、旬のフルーツを取り入れた五感で楽しむデザートを作り上げます。

1982年滋賀県彦根市生まれ。辻製菓専門学校を卒業後、国内のマールブランシュやジョエル・ロブションなどで修業を積んだ後、2007年渡仏。フランスのレストラン Marc Veyrat や Hotel Barrière Le Fouquet's Paris、モナコの Le Louis XV Alain Ducasse (Hôtel de Paris) や Joël Robuchon (Hôtel Metropole Monte Carlo) などで修業した後、帰国。

[経歴]

2010年 Championnat de France du Dessert パリ大会優勝
2010年 Championnat de France du Dessert 全仏大会出場
2016年 株式会社ホテル小田急サザンタワー入社
2019年 シェフパティシエール就任



9 [赤坂エクセルホテル東急] 3階
赤坂スクエアダイニング 全日ランチ券

あっせん料金 大人 (中学生以上) **3,400円** (通常4,300円)
グランエイジ (60歳以上) **3,000円** (通常3,800円)
(税・サービス料込)

ランチ券利用の大人1名様につき小学生以下のお子様1名様無料!

- 有効期間 2022年7月1日(金)～12月31日(土)
- 除外日 クリスマスブッフェ
- 時間 11:30～15:00 (要予約) ※90分制
- 購入制限 4枚まで
- 予約先 **3580-2331** (レストラン直通) (受付時間10:00～18:00)
- 内容 ブッフェ

※状況により提供内容がブッフェではなく、セットメニューになる場合がございます。また、情勢により営業休止となる場合がございます。

※ブッフェ利用に限り、ランチ券利用の大人1名様につき、小学生以下のお子様1名様が無料でご利用いただけます。ご予約時にお申しください。それ以外のお子様はブッフェを利用の場合、小学生2,200円、4歳以上未就学児1,200円でご利用いただけます。



公式HPはこちら



東京メトロ「赤坂見附」駅10番出口より徒歩1分
「永田町」駅8番出口より徒歩1分

※写真はすべてイメージです。

今後の状況によっては、中止等によりあっせんできなくなる場合もございます。予めご了承ください。(実施の場合は、締切後の変更・キャンセルはできません。)

10 歌枕 あなたの知らない心の風景

古来日本人は自らの思いを美しい風景に託し、和歌に表わしてきました。それはやがて特定の土地に決まった情緒が結びつき、実際の風景を知らずとも和歌にこめられた思いを共有できる「歌枕」となります。歌枕は絵画や工芸意匠としても生活を彩ってきましたが、和歌が身近な存在ではない今、歌枕に共感を寄せることは難しいかもしれません。そこで本展では、さまざまな美術作品を通して、皆様と再び歌枕を共有することを試みます。

開催期間 **6月29日(水)~8月28日(日)** 10:00~18:00

会場 **サントリー美術館** (都営地下鉄大江戸線 六本木駅)

あっせん料金 一般 **1,000円** (当日1,500円) 2枚まで

休館日 **火曜日** (ただし8月23日は18:00まで開館)

※作品保護のため、会期中展示替を行います
 ※金・土・および7月17日(日)、8月10日(水)は20:00まで開館
 ※いずれも入館は閉館の30分前まで
 ※中学生以下無料
 ※障害者手帳をお持ちの方は、ご本人と介護の方1名様のみ無料
 ※開館時間は変更となる場合があります。最新情報は美術館ウェブサイトでご確認ください。



美術館
 ウェブサイト



《吉野龍田図》(左隻) 六曲一双
 江戸時代 17世紀 根津美術館

11 かこさとし展 子どもたちに伝えたかったこと

世代を超えて愛される絵本、その創作の秘話。日本を代表する絵本作家、加古里子 (1926-2018)。その著作には、「子どもたちの役に立ちたい」という想いが込められています。本展では「だるまちゃん」シリーズや『からすのパンやさん』をはじめとする名作絵本の世界を、原画や下絵、初期の絵画作品など、様々な資料とともにご紹介します。

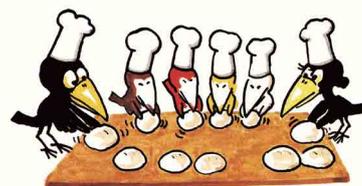
開催期間 **7月16日(土)~9月4日(日)** 10:00~18:00 (入館は17:30まで)

会場 **Bunkamura ザ・ミュージアム** (JR他 渋谷駅)

あっせん料金 一般 **900円** (当日1,400円) 2枚まで

休館日 **7月26日(火)**

※毎週金・土曜日は21:00まで (入館は20:30まで)
 ※小学生以下入館無料
 ※状況により、会期・開館時間・入館方法等が変更となる場合がございます。
 最新情報など詳細は美術館HPにて随時ご案内いたしますので、ご来場の際には事前のご確認をお願いいたします。



かこさとし『からすのパンやさん』1973年 偕成社
 ©Satoshi KAKO

12 全国映画鑑賞券あっせん 全作品とも全国ロードショー。

あっせん料金 一般券 **1,200円** 小人券 **700円**

Web会員特典

Web会員特典として、ホームページからお申し込みいただくと**全作品あわせて4枚まで**ご購入可能となります。この機会にぜひWeb会員にご登録ください。(登録無料。登録方法は11ページをご覧ください。) ※登録完了まで3営業日程度かかります。

購入制限 1作品のみ あわせて4枚まで

※前売券特典は付きません。
 ※小人の範囲は鑑賞する映画館によって異なります。鑑賞する映画館でご確認ください。



映画 それいけ! アンパンマン
 ドロリンとバケ〜るカーニバル
 6月24日(金) 公開予定
 [一般券・小人券]



ジュラシック・ワールド/
 新たなる支配者
 7月29日(金) 公開予定
 [一般券・小人券]



おそ松さん
 ~ヒピボ族と輝く果実~
 7月8日(金) 公開予定
 [一般券]



ミニオンズ フィーバー
 7月15日(金) 公開予定
 [一般券・小人券]



ONE PIECE FILM RED
 8月6日(土) 公開予定
 [一般券・小人券]



ソニック・ザ・ムービー/
 ソニック VS ナックルズ
 8月19日(金) 公開予定
 [一般券・小人券]

全てムビチケカードです。詳しくは、**ムビチケカード**

申込みの際、映画名および券種をご指定ください。

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV ©やなせたかし/アンパンマン製作委員会2022
 TM & © 2020 UNIVERSAL STUDIOS & AMBLIN ENTERTAINMENT, INC.
 ©赤塚不二夫/おそ松さん製作委員会
 © 2021 UNIVERSAL STUDIOS
 ©尾田栄一郎/2022「ワンピース」製作委員会
 ©2022 PARAMOUNT PICTURES AND SEGA OF AMERICA, INC.

13

TBS開局70周年記念 TBS&HORIPRO present
舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

魔法の世界は舞台へ続く。

ハリー・ポッター、19年後のストーリー。

シリーズ8番目にして、“舞台”だからこそ体感できる「ハリー・ポッター」の新たな物語。

世界のエンターテインメントを牽引する一流スタッフが知恵と技術を結集して創り上げた

「ハリー・ポッター」の世界観を劇場で“体感”できる。原作ファンも、そうでない人も楽しめるストーリー、

次から次へと飛び出す魔法の数々、ハリー・ポッターの世界へ入り込んだような舞台美術と衣裳、

独創的で心躍る音楽、体感する全てが、あなたを魔法の空間にいざなう。

出演/ハリーポッター：藤原 竜也 ほか

オリジナルストーリー/J. K. ローリング

脚本・オリジナルストーリー/ジャック・ソーン

演出・オリジナルストーリー/ジョン・ティファニー



©TBS/ホリプロ



日時	7月17日(日) 12:15開演
会場	TBS赤坂ACTシアター (東京メトロ千代田線 赤坂駅)
あっせん料金	S席 14,500円 (一般15,000円) S席 (6歳~15歳) 11,500円 (一般12,000円)
あっせん枚数	20枚 あわせて4枚まで

※未就学児入場不可

※止むを得ない事情により、出演者並びにスケジュールが変更になる可能性があります。予めご了承ください

申込みの際、券種をご指定ください。

14

ディノアライブ プレミアム
DINO-A-LIVE PREMIUM
タイムダイバー
TIME DIVER 夏休みスペシャル

陸を越え、海へ、空へ。 究極の旅が始まる!

まるで生きて実在しているかのような世界観を体験できる新感覚“恐竜”エンターテインメント!

今回の夏休みスペシャルでは、陸の恐竜たちに加え、海や空の生き物たちにもスポットをあて、巨大スクリーンの映像や舞台美術などとともに、かつてないスケールで恐竜時代を描きます。

[出演恐竜] ティラノサウルス トリケラトプス アロサウルス ステゴサウルス/その他盛りだくさん!

日時	① 7月30日(土) 14:00開演 ② 8月5日(金) 14:00開演
会場	IHIステージアROUND東京 (新交通ゆりかもめ 市場前駅)
あっせん料金	S席大人 5,500円 (一般6,000円) S席子供 (3歳~小学生) 2,500円 (一般3,000円)
あっせん枚数	①20枚 ②10枚 あわせて4枚まで

※チケットはお一人様1枚必要です。膝上観劇不可。

※3歳未満入場不可

※お子様のみでの観覧不可

※今後の社会情勢に応じて、公演内容・開演時間等が変更となる可能性があります。

アジア初! の没入型360度シアター

周囲を取り囲む360度全てに展開されるステージ、その中心に巨大な円形の観客席を配置。

巨大なお盆に乗った観客席、それ自身が回転しながら、舞台・映像・音楽・照明、全てが画期的な方法で融合することで、これまでにない感覚を体験させてくれる施設です。今まで誰も体験したことのないダイナミックな舞台、これまでの常識すべてを覆すステージアROUND劇場が日本のエンターテインメント界に革命を起こします。



申込みの際、希望日・券種をご指定ください。

公演中止の場合を除き、締切後の変更・キャンセルはできかねます。

お申し込みの際には、今後推測される社会情勢やご自身の体調・環境をふまえご判断くださいますようお願いいたします。

15 劇団四季 最新ミュージカル『バケモノの子』

劇団四季史上、最大規模の新作オリジナルミュージカルとなるこの作品。

原作は、2015年公開のスタジオ地図作品、細田守監督による長編アニメーション映画「バケモノの子」です。

人間界【渋谷】とバケモノ界【渋谷街】を舞台に、師弟関係となった少年・九太とバケモノの徹熊。

「本物の強さ」を求めて修行した九太が徹熊らと、人間界とバケモノ界の危機に立ち向かう「新冒険活劇」。

徹熊やまわりの人々に支えられ、力強く成長する九太の姿は、自分は何者なのかという問いに対し、

大切な誰かと手を携えて力強く人生を歩いていくことの価値を教えてください。

日時	7月29日(金) 13:30開演		
会場	JR東日本四季劇場[秋] (JR 浜松町駅)		
あっせん料金	S席大人	11,100円	(一般12,100円)
	S席小人 (3歳以上小学6年生以下)	5,700円	(一般6,050円)
あっせん枚数	80枚 あわせて4枚まで		

※公演当日3歳以上有料 (膝上観劇不可)

※2歳以下入場不可

※新型コロナウイルス感染症対応について、オフィシャルウェブサイトをご確認のうえ、ご来場ください。

申込みの際、券種をご指定ください。



16 リアル恐竜ショー 恐竜パーク

恐竜たちがどんな時代を生きて、どんな暮らしをしていたのか。恐竜パークをみればその答えがきっと見つかります。

恐竜たちのいる世界をリアルに体験しながら、恐竜にまつわる歴史を楽しく勉強しよう!

ショーには、日本の恐竜のフクイラプトルや大人気のティラノサウルスが登場。

お子様が喜ぶこと間違いなし! 夏休みの家族の思い出づくりにぴったりなショーです。

また、ロビーでは、恐竜の化石を間近で見ることが出来るミニ恐竜展や、会場限定のARフォトスポット、オリジナルグッズコーナーも展開します。

日時	7月21日(木) 15:00開演		
会場	和光市民文化センター/サンアゼリア (東京メトロ有楽町線/副都心線 和光市駅)		
あっせん料金	全席指定	2,700円	(一般3,300円)
あっせん枚数	40枚 4枚まで		

※3歳以上有料、2歳以下膝上観賞無料。但し、座席が必要な場合は有料



リアル恐竜ショー 恐竜パーク

練馬文化センター利用補助のご案内

練馬文化センターで行われる公演チケットをご購入の際、1,500円以上のチケット1枚につき、1,000円の補助が受けられます。

利用休止前にお得な補助券を、ぜひご利用ください。

対象公演	練馬文化センター主催・共催事業の公演 ※一部対象外あり		
対象者	会員と登録家族		
補助金額	1枚	1,000円	利用枚数 年度2枚まで

練馬文化センターは改修工事のため、2022年10月15日～2024年春頃まで全館利用を休止します。

補助券はねりまファミリーパックで発行しますので、ご申請ください。
発行した補助券と会員証を提示し、練馬文化センター大泉学園ゆめりあホールでチケットを購入してください。



一等席 6,900円
補助利用で **5,900円**



S席 3,500円
補助利用で **2,500円**



S席 3,800円
補助利用で **2,800円**



3,500円
補助利用で **2,500円**

公演情報は
こちら



練馬文化センター
公式HP

公演中止の場合を除き、締切後の変更・キャンセルはできかねます。

お申し込みの際には、今後推測される社会情勢やご自身の体調・環境をふまえご判断くださいますようお願いいたします。

17 東京ドーム 巨人公式戦

日時 ① 7月16日(土) 14:00 vs. 広島
② 8月21日(日) 14:00 vs. 阪神

会場 東京ドーム (東京メトロ丸ノ内線 後楽園駅)

あっせん料金 内野指定席B **4,300円** (一般4,600円)

あっせん枚数 各日30枚 各試合4枚まで

※1塁側・3塁側の指定はできません。
※社会情勢により、試合時間の変更や販売を中止する場合がございます。
※2022年より東京ドームの場内は完全キャッシュレス化となっております。



球団公式HP



申込みの際、希望日をご指定ください。



東京ドームグループ利用券 (500円券) 付き

巨人戦1枚につき東京ドームグループ利用券 (500円) がついています。
「東京ドームグループ利用券」は、東京ドーム内の飲食移動販売や売店はもちろん、東京ドームシティ内および東京ドームグループ全施設でご利用いただける商品券です。

18 FC東京 ホームゲーム

日時 ① 8月7日(日) 18:00 vs. 清水エスパルス
② 8月13日(土) 19:00 vs. セレッソ大阪

会場 味の素スタジアム (京王線 飛田給駅)

あっせん料金 バックセンター指定席 (大人) **3,600円** (一般4,300円)

バックセンター指定席 (U-18) **900円** (一般1,300円)

ホーム自由席 (大人) **2,100円** (一般2,600円)

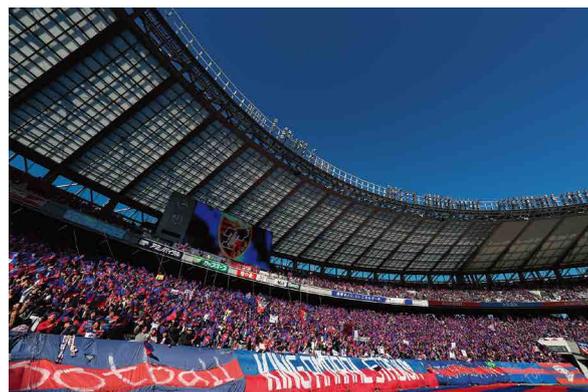
ホーム自由席 (U-18) **500円** (一般800円)

あっせん枚数 各日20枚 各試合あわせて4枚まで

※大人1名につき、席を必要としない未就学児については1名無料。
※チケットはFC東京の応援席となります。
※今後の状況により内容に変更が生じる場合がございます。



クラブ公式HP



©FC.TOKYO

申込みの際、希望日・券種をご指定ください。

19 大相撲九月場所

日時 ① マスB席 9月16日(金)
② イスA席 9月23日(金)
③ イスB席 9月24日(土)

会場 両国国技館 (JR他 両国駅)

あっせん料金 ① マスB席 (1マス) **15,000円** (一般20,000円)

② イスA席 **5,900円** (一般8,000円)

③ イスB席 **4,500円** (一般5,500円)

あっせん枚数 ① 20マス 1マスのみ

②③各日20枚 各2枚まで

※イス席は、席が前後になる場合がありますので予めご了承ください。
※マス席は、1マスあたり2名の予定ですが、変更になる可能性もございます。
※お土産はつきません。



協会公式HP



©公益財団法人日本相撲協会

イメージ

チケットの入手が確定するのが7月下旬になり、当選発表までお時間をいただくこととなります。また、チケットが確保できない場合もありますので予めご了承ください。

申込みの際、希望日・券種をご指定ください。

ご利用案内

1 ~ 19

ハガキ・FAXのお申し込みでは、未受信、不鮮明なものや締切後の到着がございます。できる限り、Webからのお申し込みをお願いします。

申込方法



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/

*Web会員登録（無料）が必要です。ホームページからWeb会員登録を行ってください。



03-3993-4370

*ガイドブック巻末にある「会報掲載チケットあっせん申込書」を利用すると便利です。



〒176-0001 練馬区練馬1-17-1 Coconeri 4階
ねりまファミリーパック 行



会員証をご提示ください。

お申込みはWebから【推奨】

【Web会員の方】



スマートフォンからは
こちら

【Web会員未登録の方】



登録はこちら（無料）
封書にてID・パスワードをご
通知します。
登録完了まで3営業日程度か
かります。

受取方法



引換期間内にねりまファミリーパック窓口でお受け取りください。[お支払いは現金のみとなります。]

会員証をご持参ください。[窓口：9:00~19:00]

期間内にお引換えがない場合は、代金引換郵便でお送りさせていただきます。



代金引換郵便でお送りします。（要手数料*）

配達日時の指定はできません。

発送日は各チケット申込ページでご確認いただくか、マイページ利用履歴照会
よりご確認ください。

※ [代金引換郵便手数料]

チケット代金	手数料
～ 13,499円	300円
13,500円～ 49,549円	450円
49,550円～ 100,000円	870円

※代引発送日が異なる複数のチケットを申し込みの場合は、各々に手数料が必要となります。

お願い

- 締切後の変更・キャンセルはできません。必ず期間内にお引換えください。
- Webからのお申込みの場合、引換期間・抽選結果を必ずマイページ利用履歴照会よりご確認ください。

[チケット・特別利用券の転売は禁止です]

ねりまファミリーパックであっせんしたチケット類や、現地でチケット類を購入する際に利用する特別利用券をインターネット等で転売する行為は禁止です。チケット不正転売禁止法により、違反者は1年以下の懲役若しくは100万円以下の罰金が科せられます。第三者への譲渡が判明した場合は、除名の対象となります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

お得な特典が受けられる会員事業所様をご紹介します。

会員事業所様

ぜひご利用
ください！

会員証提示割引施設のご紹介 vol.2

会員と家族

マザーグース

1916年創業。江古田の老舗ベーカリー。

[住所] 練馬区栄町29-2 [電話] 03-3994-2121

会員証提示特典

お会計の際
1グループに

食パン1斤サービス



会員事業所紹介

ねりまファミリーパックの会員証を提示することにより、割引等の特典が受けられる施設がたくさんございます。くわしくは、「2022・2023年度版ガイドブック」23～40ページをご覧ください。

対象施設くわしくはこちら→



トラベル利用補助券 会員3,000円・登録家族1,500円 によりお得に楽しめるツアー。

太平観光主催の日帰りバスツアー

ロープウェイで楽々拝観 **久能山東照宮 & 焼津さかなセンター** お買物と15種舟盛特上御膳



日本平



日本平夢テラス



久能山ロープウェイ



国宝久能山東照宮

日時 **9月11日(日)、9月17日(土)**

7:00 練馬駅北口集合

募集人数 各日38名(最少催行人数25名) ※先着順

通常料金 12,900円(3歳以上同額)

トラベル
利用補助を
ご利用の
場合

会員 **9,900円** ※バスの座席を1名で2席
利用をご希望の方は、
登録家族 **11,400円** 3,000円加算で承ります。

料金内訳 バス代、昼食代、ロープウェイ代、東照宮拝観料、保険料

利用方法 ①太平観光に申し込む ②太平観光にお支払い
申込時に、ねりまファミリーパック 太平観光より代表者へ日程表やお
会員である旨お知らせください。 支払いのご案内を郵送いたします。
また、参加者氏名、生年月日等をお 内容をご確認のうえ、期日までに旅
伺いします。 行代金をお支払いください。

※このバスツアーに限り、トラベル利用補助券の申請は旅行会社が代行して行います。

ご自身でねりまファミリーパックに連絡する必要はございません。

※トラベル利用補助券の発行は会員および登録家族・年度内2回まで

6/1(水)から受付開始! 先着順!!

行程

練馬駅北口(7:10出発)

日本平

夢テラス展望・
ロープウェイで
久能山東照宮見学・
蛇口みかんジュース

焼津さかなセンター

15種舟盛特上御膳の昼食・
海産物のお買い物

練馬駅北口(18:30到着予定)

※行程入れ替えの場合あり。



宝舟特上御膳(15種舟盛)



お土産(干物五種)&10時のおやつ付き
(蛇口みかんジュースとココロ)

当日は太平観光の添乗員が同行します。
《このツアーは旅行会社と参加者個人との
間での旅行契約となります。》

申込みは旅行会社にお電話で

太平観光株式会社 フリーダイヤル **0120-108-447** [平日] 9:00~18:00
[定休日] 土日祝日・年末年始

※申込時に参加者の氏名、生年月日、ねりまファミリーパックの会員番号、トラベル利用補助券使用の有無等をお伺いします。



練馬区内共通
商品券利用可

[新型コロナウイルス感染予防に対する取組]

体調管理・除菌・換気などの安心安全対策のもと催行しています

旅行企画・実施: 観光庁長官登録旅行業第1385号

〒178-0063 練馬区東大泉7-38-9 TEL.03-3924-1911 FAX.03-3923-5311

太平観光株式会社 本社営業所 総合旅行業務取扱管理者 位坂 清澄

※写真はイメージです。

太平観光の
太平ツアー

太平観光ではトラベル利用補助が使える練馬区内発着の日帰りバスツアーを多数ご用意しております。
資料請求やお問い合わせは直接旅行会社へお電話または公式ホームページをご覧ください。

Web検索

太平ツアー

または



広告

ファストドクター 夜間・休日 保険適用

往診依頼はフリーダイヤルから。オペレーターに会員専用番号を
伝えると、特典として「往診時の交通費が無料」になります。

ファストドクター
フリーダイヤル **0120-963-393**

会員専用番号 **204278** ! こちらを保管しておく
ことをお勧めします

夜間・休日 365日救急往診

平日・土曜 18:00~翌朝6:00

日・祝 朝6:00~翌朝6:00(24時間対応)

詳細はこちら▶

[https://fast](https://fastdoctor.jp)

[doctor.jp](https://fastdoctor.jp)



【お問い合わせ先】ファストドクター株式会社 東京都港区芝四丁目5-10
EDGE芝四丁目ビル3F 03-6387-3499 (10時~19時、月~金のみ受付)

夜間、休日の急な発熱、体調異変 医師がご自宅を訪問・診察



事務局からのお知らせ

お友達を
ご紹介
ください

「ねりまファミリーパック」 入会キャンペーン

実施期間 **令和4年6月30日(木)まで**のご入会対象
[期間中、ご紹介いただいた方がご入会されると]

新規入会者をご紹介いただいた会員様への特典

ファミリーパックの窓口でチケットを購入する際に使える
クーポンご入会者1人につき

1,500円分 (500円×3枚) **プレゼント**

※本特典は、ご紹介いただいた方が入会した月を対象とします。
※本特典は、追加入会の場合は対象になりません。 ※本特典の上限は、50,000円となります。

ご入会者への特典

入会金 無料 会費2か月分 **無料**

(通常200円) (通常1,000円)

※事業所内で未加入の従業員の方が追加入会する場合も対象となります。



お友達へ資料をお送りします。ねりまファミリーパックHP
Web会員専用 ▶ お友達紹介 よりお申し込みください。

会費口座振替のご案内

事業所会員の方へ

第2期会費(7月~9月分)をご指定の口座から振り替えさせていただきます。残高不足のないようにご確認をお願いします。

口座振替日 **7月26日(火)**

※納入方法が、現金・振込の事業所には、7月中旬に振込用紙をお送りします。

入学祝金のご案内

会員の子が小学校または中学校に入学したときに支給します。
請求期限がありますので、お忘れのないよう、お早めにご請求ください。

請求期限 令和5年3月31日まで

請求方法 必要書類をねりまファミリーパックへご提出ください。
※郵送でも受け付けます。

会費が未納の場合、給付金の支給は入金の確認後となります。
退会した後は、給付金の請求をすることはできません。

補助金や給付金の支給条件、給付額等の詳細は、「2022・2023年度版ガイドブック」をご覧ください。

[加入状況] 10,021人(5月1日現在) 事業所 1,608所:6,014人 個人 3,764世帯:4,007人

創立記念事業補助

事業所会員限定

10年ごとの創立記念の日を迎えた法人が創立記念事業を実施すると、「創立記念事業補助金」を支給します。補助を受けた事業所は、会報「ねりまファミリーパック」に事業所名を掲載し、皆さまにお知らせします。

請求方法 補助金申請書を、ねりまファミリーパックに電話で
請求してください。



50周年 アゴラ造園株式会社様

20周年 介護サポートかがやき有限会社様

おめでとうございます。

定期健康診断経費補助

事業所会員限定

職場での健康管理に役立てていただくため、従業員の定期健康診断の受診経費に対して補助します。

請求期限 定期健康診断をした年度内3月31日まで(郵送必着)

請求方法 補助金請求書を、ねりまファミリーパックに電話で
請求してください。

Included

ブルーベリー観光農園 **200円補助券** ×3枚
ごはん&スイーツ **300円補助券** ×3枚



今回の会報に同封しています。
ぜひご利用ください!

再発行はできませんので、大切に保管し、ご利用ください。

Next issue

次号8-9月号は7月27日(水)発行予定です。

【主なチケットあっせん】

劇団四季ミュージカル「ライオンキング」 9/18(日)
舞台「ハリー・ポッターと呪いの子」 9/19(月・祝)

五木ひろしコンサート2022 9/5(月)
都内共通入浴券回数券

庭の湯
プロ野球・Jリーグ 他

**先着順
販売**

ファミリーパック窓口で 販売しているチケット



商品券

レジャー施設

練馬区内共通商品券



このステッカーのあるお店でご利用いただけます。

使えるお店の一覧は練馬区商店街連合会ホームページで確認できます。
※一覧表の配付はありません。



あっせん料金 1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 2026年3月31日(火) 購入制限 年度内3セットまで

ジェフグルメカード



主なジェフグルメカード加盟店はホームページで確認できます。



あっせん料金 1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 なし 購入制限 年度内3セットまで

サンシャイン水族館

前期券



[入場券] あっせん料金

大人 (高校生以上) **1,700円** (一般2,400円~)
 こども (小・中学生) **800円** (一般1,200円)
 幼児 (4歳以上) **400円** (一般700円)

有効期限 2022年9月30日(金)

購入制限 大人・こども・幼児あわせて各期10枚まで

※特別営業時は利用不可
 ※日時指定WEB整理券の取得が必要な場合がございます。
 詳しくは、水族館 ウェブサイトをご確認ください。

SKY CIRCUS サンシャイン60展望台



[入場券] あっせん料金

大人 (高校生以上) **800円** (一般1,200円)
 こども (小・中学生) **400円** (一般600円)
 幼児 (4歳以上) **200円** (一般300円)

有効期限 2022年9月30日(金)

購入制限 月5枚までかつ年度内10枚まで

※特別営業時は利用不可
 ※VRIは別途料金がかかります。VRIは土日祝のみ運用しております。

コニカミノルタプラネタリウム 満天 in Sunshine City



[鑑賞引換券 (一般シート)] あっせん料金

大人 (中学生以上) **1,000円** (一般シート1,500円)
 こども (4歳以上) **600円** (一般シート900円)

有効期限 2023年3月31日(金)

購入制限 月5枚までかつ年度内10枚まで

※本券は、窓口で時間指定のチケットとの引換えが必要となります。
 ヒーリングプラネタリウムを含む一部上映作品、プレミアムシート(雲、芝シート)には引換えできません。
 ※上映時間・作品内容は変更になる場合があります。詳細は公式WEBサイトをご確認ください。

東武動物公園



[入園+乗り物フリー] あっせん料金

2,000円 (3歳以上共通)(一般5,100円)

有効期限 2023年3月31日(金)

購入制限 月5枚までかつ年度内10枚まで

※夏季プールなど一部別料金あり

東京ドームシティ



[得10 (とくてん) チケット] あっせん料金

大人 (中学生以上) **2,700円**
 (最大6,000円相当)

有効期限 2022年9月30日(金)

購入制限 なし (ただし、1度の購入は10冊まで)

現地「東京ドームシティの法人サービスカウンター (ミーツポート2F)」でも2,700円で購入できます。(会員登録の提示がないと購入できません。)



得10チケット情報サイトはこちら

スパリゾート ハワイアンズ

前期券



[入場券] あっせん料金

800円 (3歳以上共通)(一般大人3,570円)

有効期限 2023年3月31日(金)

購入制限 各期10枚まで

※ウォーターパーク、スプリングパーク、スパガーデンパレオおよび江戸情話と市に入場できます。ウォータースライダーは別途料金。

所在地や営業時間、休業日等は各施設の公式ホームページでご確認ください。

申込方法



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/

*Web会員登録(無料)が必要です。
ホームページからWeb会員登録を行ってください。



03-3993-6600 9:00~17:00 (日・祝除く)

*会員番号をお伺いします。会員証をお手元にご用意ください。

受取方法



会員証をご持参ください。
9:00~19:00 (日・祝除く)
(予約をしていないチケットは17:00まで)



代金引換郵便でお送りします。(要手数料※)
配達日時の指定はできません。申込日の翌日に発送します。(土日祝の発送はありません)
※手数料は11ページをご覧ください。

ユナイテッド・シネマ/ シネプレックス



CINEPLEX



あっせん料金 大人 **1,300円**
小人(3歳~高校生) **800円**

有効期限 2022年10月31日(月) 購入制限 大人・小人あわせて
月5枚まで

ユナイテッド・シネマ メンバーズカード 入会・更新手数料補助

補助金額 **500円** (年度内1回) ※利用方法等詳しくは、「2022-2023年度版
ガイドブック」9ページをご覧ください。

T・ジョイ SEIBU 大泉



インターネット座席予約対応



あっせん料金 大人 **1,300円**
小人(3歳~17歳以下) **800円**
シニア(60歳以上) **1,300円**

有効期限 申込月から6か月

購入制限 大人・小人・シニアあわせて月5枚まで

イオンシネマ

インターネット座席予約対応



あっせん料金 大人 **1,300円**

有効期限 2022年9月30日(金)

※MOVIX劇場、丸の内・新宿ピカデリーは利用できません。

TOHO シネマズ



インターネット座席予約対応



あっせん料金 大人 **1,300円**

有効期限 2022年10月31日(月)

スポーツクラブ ルネサンス



[1日利用券] あっせん料金

1,400円
(ビジター料金体験チケット2,200円)

有効期限 2023年3月31日(金)

購入制限 月5枚まで

ルネサンス光が丘、石神井公園、富士見台、
東伏見で利用できます。
※15歳以上の方がご利用いただけます。

スポーツクラブ ティップネス



[1日利用券] あっせん料金

①練馬区4施設共通 **1,400円**
(練馬店、大泉学園店、東武練馬店、氷川台店)

②関東エリア共通 **1,600円**
(ビジター料金通常3,300円)

有効期限 申込月から6か月

購入制限 ①②あわせて月5枚まで

※16歳以上の方がご利用いただけます。

練馬区立スポーツ施設 個人利用カード

練馬区立スポーツ施設個人利用カード



2,000

練馬区
練馬区豊玉北6-12-1
(発行価格 2,000円)

矢印の方向にお入れ下さい。〃〃〃〃〃〃

[練馬区立体育館・プール共通プリペイドカード]
あっせん料金

1,600円 (2,000円券)

有効期限 なし

購入制限 月1枚までかつ年度内10枚まで

【施設の営業について】 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休園等の場合がございます。
各施設の営業案内については、施設HP等で必ず事前の確認をお願いいたします。

映画鑑賞

スポーツ施設

Web members only
Web会員限定

抽選あり

[申込締切] **6月15日(水) 17:00**

[当選発表] **6月16日(木) 16:00**

こちらの物販はインターネットからのみのお申込み受付となります。申込方法等の注意事項は11ページをご覧ください。
はがき、FAXからはお申込みできません。この機会にぜひWeb会員にご登録ください(登録無料)。

〈練馬区友好都市〉長野県上田市から産地直送! **JA信州うえだ**
今回のセットは、武石地域※1に関わる商品をピックアップしました!

[Aコース] 夏野菜と味噌セット

夏の定番野菜きゅうり、ナスをはじめ、上田市の涼やかな気候を活かして栽培されたレタスやキャベツ、ズッキーニ。また、武石地域の若手生産者が栽培したブロッコリーやミニトマト、武石地域で栽培された大粒の大豆「つぼまれ」を使用した「奏龍(なきりゅう)みそ」などをご用意しました。ぜひ、特別な味噌と共に信州うえだの夏の味覚をお楽しみください。



※写真はイメージです。

[内容] キャベツ、レタス、キュウリ、ブロッコリー、ミニトマト、丸ナス、ズッキーニ、奏龍味噌1kg(大桂商店) ※出荷状況によっては、内容が変更となる場合がございます。

[Bコース] 信州上田の地酒 飲み比べセット

「奏龍(なきりゅう)」武石地域で栽培した酒米「ひとごち」を使って、武石の湧水「福寿の水」で仕込んだ逸品。地産地消の希少なお酒です。
「夢現(ゆめうつつ)」JA信州うえだ職員が栽培した長野県オリジナル米「風さやか」を100%使用して、地元の蔵元「信州銘醸株式会社」の協力を得て醸造した、辛口の日本酒。酒米ではない、飯米(食べる用の米)を使用した全国的にも珍しいお酒です。



[内容] 信州銘醸「奏龍(なきりゅう)」特別純米酒 720ml
「夢現(ゆめうつつ)」 720ml

あっせん料金 **Aコース 3,100円** (一般4,246円 税・送料込み)
Bコース 3,300円 (一般4,210円 税・送料込み)

支払方法 窓口または振込
お申込みの際、お支払方法は「窓口」をご指定ください。ご当選の方には、振込用紙をお送りいたします。期日までに窓口またはゆうちょ銀行でお支払いください。

あっせん個数 各30セット 各1セットのみ
※価格は税込みです。 ※Aコースはクール便での発送となります。
※ゆうちょ銀行からのお振込みの場合は、振込手数料を各自ご負担願います。
※ご当選後のキャンセルはできません。

商品配送 7月上旬から順次配送いたします。
配送日の指定はできません。
※事業所会員の方は事業所またはご自宅住所へ、個人会員の方は、ご自宅住所への配送となります。

送料 無料
申込みの際、コースをご指定ください。
※1 練馬区は1980(昭和55)年、旧武石村(現上田市)に、区立武石少年自然の家を開設。以来、小学生の移動教室や中学生のスキー移動教室での施設利用など交流を深めてきた。2006年、武石村ほか3市町村が上田市と合併。同年、友好都市となり、その後災害協定も締結している。

[協力] JA信州うえだ
上田市農林部農産物マーケティング推進室
練馬区総務部国際・都市交流課
信州上田 観光情報

練馬区友好都市 長野県 上田市の魅力

映画のまち うえだ

天候がよく、首都圏からのアクセスが容易なうえ、街道や神社仏閣、歴史ある建造物など、撮影に適した場所も豊富なことから、上田市では90年以上前から映画のロケが行われてきました。こうした伝統から誕生したのが、ロケ支援組織「信州上田フィルムコミッション」です。現在も多くの作品を手がけ、数々の名作が生まれています。「屋根のないスタジオ」信州上田を歩けば、いつかみた名シーンの舞台が目の前に広がっています。

信州上田フィルムコミッション マスコットキャラクター「えふしーか」

『青天の霹靂』(2014) 劇団ひとり監督作品
『サマーウォーズ』(2009) 細田守監督作品

第2弾 **おかげさまで 発足43周年**

日頃の感謝を込めて **Web会員限定 抽選会**

ギフト券 1,000円分を 抽選で計100名様に プレゼント!

Amazonギフト券 1,000円分 45名
ジェフグルメカード 1,000円分 35名
ミスタードーナツ商品券 1,000円分 20名

締切 **6月30日(木) 17時**

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

Web会員に未登録の方は、この機会にぜひご登録ください。(登録無料)くわしくは、「2022・2023年度版ガイドブック」83ページをご覧ください。