

ねりまの 産業を 元気に!



P.3~5
関連記事
を掲載!

街の起業家が語る!
地域と共に生きる大切さ

contents

- ◆ ねりま観光センター information P.2
- ◆ 第4回 練馬つつじフェスタ..... P.2
- ◆ 地域と共に生きる街の起業家 P.3
- ◆ neri・made 気になるお店 P.3
- ◆ 教えて社会保険労務士さん! P.6
- ◆ 社長さん 訪問記 P.7
- ◆ 練馬ビジネスサポートセンター P.8

ねりま観光センター information

ねりま
観光
センター

「お花見散歩まっぷ」と 「練馬区観光ガイドマップ」を配布しています



お花見散歩まっぷ



見頃を迎えている桜を楽しむ6つの散策コースを、桜の鑑賞スポット、練馬の文化・自然の見どころとともに紹介しています。

練馬は空を遮る高い建物が少なく「大空に映える桜」を楽しめるエリア。お出かけして春を感じてみませんか。

練馬区観光ガイドマップ

～英・中・韓国語版も同時発行～

区内の観光スポット、公園や文化財、イベント情報など、見やすさ、使いやすさにこだわって作成しました！ バス路線図やシェアサイクル等の交通情報も掲載。今回初めて、外国人のおもてなしやご案内に便利な多言語版も作成しました。新しいマップを片手に練馬ならではの魅力的なスポットに足を運んでみてください♪



【配布場所】区民事務所、図書館、産業・観光情報コーナー（練馬1-17-1 Coconeri 3階）、石神井観光案内所（石神井町3-23-8）



ねりま観光センターホームページ

区内イベント情報、おすすめスポット等、旬の観光情報を楽しく発信しています。ぜひご覧ください。

ツイッター、フェイスブックでも情報発信中！



<https://twitter.com/nerikohouse>



<https://facebook.com/nerimakanko>

■ 問合せ：ねりま観光センター ☎03-4586-1199 E-mail: kanko@nerima-idc.or.jp



第4回 練馬つつじフェスタ 4月29日(祝)

9時30分～17時

平成つつじ公園周辺（練馬駅北口ペDESTリアンデッキ・Coconeri・南町小学校校庭）

「地域交流で子どもと文化とみどりを育てよう！」をテーマに、地元が誇る平成つつじ公園とその周辺で盛りだくさんのイベントを行います。平成つつじ公園には、約600品種16,000株のつつじが植えられています。

模擬店出店、大抽選会、ステージショー、地域児童500人による写生大会、「ざっくう・スタンプラリー」、消防体験（協力／練馬消防署）、高機動車展示（協力／陸上自衛隊）、白バイと記念撮影（協力／練馬警察署）、起震車「ねり丸号」地震体験、フリーマーケット、こども縁日など。（予定）

■ 主催：練馬つつじフェスタ実行委員会

地域と 共に生きる 大切さ

区内でスタートしたばかりの

起業家がいます。 **25歳**と**50歳**。

年齢こそ違いますが、2人に共通するのは一人で経営をしながらも、地域のつながりを大切に
して根を張ろうとしていること。

2社の事例を紹介します!

学習塾

勉強の習慣付けを重視
業界では珍しい
手作りの夕食付きの塾



平成5年練馬区関町北生まれ。
大学卒業後、約1年でグロシード株式会社
を設立。キャッチフレーズは「勉強意欲
に火をつける自律型進学塾」。海外勤務
の第一線で働く父親を超えたいとい
う思いから、起業家の道を選ぶ。大学
3年の時に自宅の一室から塾を開講。
加入団体:練馬西法人会、武蔵関商栄会
練馬区関町北1-16-7-101 ☎ 03-6887-0303
Facebook: @growthseed.co.ltd



グロシード株式会社 代表取締役 葛西 康太

「こんにちは」の
あいさつから始まる
1杯のコーヒー

コーヒー スタンド



昭和42年宮城県塩釜市生まれ。
上京後、アパレルで6年、大手ビルメンテ
ナンスで25年勤務。平成29年5月に退
社。江古田に平成29年9月にコーヒー
専門店 comes from good coffee をオー
プン。
加入団体: 栄町本通り商店街振興組合
練馬区栄町44-6 ☎ 070-5333-4405
Facebook: @comesfromgoodcoffee
Instagram: @comesfromgoodcoffee



comes from good coffee 代表 大久 洋

nerj·made

気になるお店



人気のフィッシュ&チップスは迫力のボリューム!
外はカリカリ、中はふわふわ。自家製のタルタルソー
スとモルトビネガーをたっぷりかけるのがイギリス流

本場ロンドンのパブ気分を練馬で味わえるのはここだけ!

平成28年に、豊島園駅近くにオープンしたブリティッシュPUB。伝統的なイギリスの樽詰め生ビールやスコッチウイスキーなどはもちろん、本場仕込みの料理も要チェックです!「妥協はせず、味とクオリティにこだわっています」と、オーナーの福田修さん。その潔い姿勢は、丁寧な仕事に裏打ちされた本物の味に自信があるからこそ。店名の「アッフェン」はドイツ語でサルのこと。理由はぜひお店で聞いてみてください♪

■ Affen bar (アッフェンバー)

練馬区練馬4-20-5 ☎03-6915-8836
平日17時~24時 土日祝11時30分~23時30分(日祝は22時)
定休日:月曜 <http://www.affenbar.tokyo>





グロシード株式会社 代表取締役 葛西 康太



「生徒に温かいご飯を食べしてほしい」という思いで、料理好きな葛西さんがビーフシチューやバエリアなど日替わりで夕飯を作ります

地域の発展を考えることが 夢の実現への第一歩

起業するための心得を学んだ

葛西さんは現在25歳。一度も就職せずに、グロシードという塾を立ち上げて、ちょうど1年が経ちました。

「大学3年の時には起業を考えていたので、学生のための起業スクールを受講しました。ここで、「お客様の求めることを徹底的に考える」ということを学び、経営スキルを身に付けました」

大学のベンチャービジネスコンテストで優秀賞を受賞。自分の描く塾への手ごたえを感じ、起業の意思を固めたそうです。

異色の夕食付きの学習塾をオープン!

強豪で知られる石神井西中学校のバスケットボール部出身で、中学卒業以来、現在も外部コーチとして携わっています。当時は部活と勉強の両立に苦労したとのこと。その経験から、「やりたいことに時間を使えるように効率的な勉強方法を習慣づける」塾を目指しています。

塾には小学5年生から中・高校生といった年齢の違う生徒たちが通ってきます。その日に勉強する科目や内容を自分で選び、葛西さんが机を回って個々にアドバイス。

「いかに効率よく勉強をするか、集中力を高めるか、その方法は十人十色。自分で考える力を養います」

さらに、他の塾との差別化を図るため、自ら腕をふるう「夕食付き」に踏み切りました。

小学生は60分1,500円。夕食付きの学習塾は、地域ではもちろん、業界でも“異色”です。



塾長というよりも、生徒を理解してくれる兄貴的存在の葛西さん。自分で考える勉強法を身につけることは一生の宝になります

地域とのつながりで、塾が軌道に!

近隣に挨拶するためのタオルを買ったお店のご主人が、たまたま練馬西法人会の役員でした。「地域ぐるみでバックアップするよ」という心強い言葉にすぐ加入を決めました。「会議や懇親会に出席してつながりを作っている最中ですが、困っていることをタイムリーに相談できるので、入って良かったです」

また、「幼い頃から武蔵関商栄会の福引大会などで、ずっと楽しませてもらった。今度は自分が地域を元気にしたい」と、自ら商店会にも加入。商店会の蕎麦屋さんのお子さんが生徒になったり、中華屋さんが夕飯のおかずを差し入れてくれたり…。この1年は特に宣伝をせずに、地域のつながりだけで生徒が増えていったそうです。

未来はやりたいことで溢れている

生徒の親へ通信を発行したり、生徒とプチ遠足に出かけたり、経理をしたりと、寝る時間を削って日々全力投球の葛西さん。今後の展望は、ホームページやチラシを作って生徒を2倍に増やすことだそう。教材アプリの開発やフランチャイズ展開など、構想は尽きません。





comes from good coffee 代表 大久洋



ペイントクリエイターgamiさんによってもらったお気に入りのロゴ

ビッグトゥモローよりも、地域に愛されるコーヒースタンドに

50歳を前に、残りの人生を意識

上京して30年。大久さんの独立のきっかけは、25年勤めた会社の管理職という激務とストレスから体調を崩したことでした。

「ギリギリまで追い詰められていたそんな時期、会社の近くのコーヒースタンドの1杯のコーヒーに救われました。1杯飲むのはたった5分ですが、その5分に癒やされた。こういう仕事は素敵だなと…」

そして「動くのは今しかない。好きなことをやりたい」という思いが強くなり、起業の準備を始めました。

本気だから、体当たりで学んでいった

とはいえ、飲食業界の知識も経験もない。美味しと言われている店を片っ端から飲み歩きました。

「その都度、豆を買い込み、可能な限り器具を揃え、自宅で何百回もドリップを繰り返し、味の再現を試みました。どうしても分からない部分は、バリスタさんに頭を下げて、ドリップのコツを教えて貰い、さらに自分の美味しいと思える味を出すことに注力しました」

仕事の傍ら、セミナーやワークショップ、練馬ビジネスサポートセンター（ネリサポ）が開催する「創業！ねりま塾」にも参加。自身のビジネスの構想について、参加者からさまざまな視点で率直な意見をもらえました。「最初は、『本気なの?』と信用していなかつ



た妻も認めてくれるようになりました」とのこと。最強の味方ですね。

壁を向いたカウンター4席。ひとりでじっくり飲みたい人、おしゃべりしたい人…大久さんはお客様の気持ちに寄り添った対応を心がけています

物件探しは途方にくれたが、結果オーライ

出店は住み慣れた練馬区内と決めていました。ネリサポの商店街空き店舗入居促進事業の補助金（3年間最大220万円）も後押しになったそう。

店舗探しは二転、三転。「その間、さんざん歩き回ったおかげで、知り合った方から良心的な内装業者を紹介してもらったり、元気な商店会に出会えたりと、結果、ここで良かったと感じています」

商店会に加入したことで地域の縁が広がった

商店会への加入は、商店街空き店舗入居促進事業申請の必須条件。

「理事長の仲田さんには、親身に相談にのってもらい、今でもよくお客様を紹介してもらっています。同じ商店会の会員さんから『えこだパンさんぼ』のイベントに声をかけてもらったり、『練馬こぶしハーフマラソン』への出店を誘ってもらったり、商店会とのつながりの大切さをひしひしと感じています」

新参者として栄町本通り商店街振興組合の活動には、積極的に参加して手伝っているとのこと。地元で商売をするということは、持ちつ持たれつの関係。

"何か"を作る、ネーミングに込めた思い

今後の展望について「店舗拡大など大層なことは考えていません。安定収入を考えたら会社は辞めていませんよ」ときっぱり。店名の「comes from good coffee」は、「コーヒーが"何か"もたらす」という意味。大久さんにとって1杯のコーヒーが「救い」であったように、その"何か"はお客様が決めてほしいという思いを込めたネーミング。「地域に愛され、また行ってみたいくなる"何か"を作りたい」と、話してくれました。



仕事と子育ての 両立支援のため の助成金

特定社会保険労務士 河内 よしい

仕事と子育ての両立支援は企業にとって大きな課題です。子育て支援の環境を整えることにより国から支給される「両立支援等助成金」をご紹介します。

1. 出生時両立支援コース

男性が育児休業を取得しやすい職場風土作りに取り組み、一定期間の育児休業を取得させた事業主に支給されます。

〈要件〉

- ①一般事業主行動計画を策定し届け出ていること。
- ②男性が育児休業を取得しやすい取組を実施すること。
- ③子の出生後8週間以内に、男性が連続5日（大企業は14日）以上の育児休業を取得すること。

支給額 ()内は生産性を向上させた場合

	中小企業	中小企業以外
育児1人目	57万円(72万円)	28.5万円(36万円)
育児2人目以降	5日以上 14.25万円(18万円)	14日以上 14.25万円(18万円)
	14日以上 23.75万円(30万円)	1か月以上 23.75万円(30万円)
	1か月以上 33.25万円(42万円)	2か月以上 33.25万円(42万円)
育児目的休暇の導入・利用	28.5万円(36万円)	14.25万円(18万円)

2. 育児休業等支援コース〈中小企業対象〉

(1) 育児取得時・職場復帰時

「育休復帰支援プラン」を作成し、育児休業を取得、職場復帰させた事業主に支給されます。

〈育児取得時の要件〉

- ①休業前後の働き方等について、上司等と面談し記録すること。

- ②「育休復帰支援プラン」に基づき業務の引き継ぎを行い、3か月以上（産後休業を含む）の育児休業を取得させること。

〈職場復帰時の要件〉

- ①育休取得時の助成金支給対象者であること。
- ②育休中に職場の情報や資料の提供を行うこと。
- ③職場復帰前と職場復帰後に、上司等と面談し記録すること。
- ④原職等に復帰させ6か月以上継続雇用すること。

支給額 ※1企業2回まで支給（無期労働者1回、有期労働者1回）

育休取得時	28.5万円(36万円)
職場復帰時	28.5万円(36万円)
職場支援加算	19万円(24万円)(復帰時)

(2) 代替要員確保時

育児休業取得者の代替要員を確保し、休業取得者を原職等に復帰させた事業主に支給されます。

〈要件〉

- ①就業規則等に原職復帰が定められていること。
- ②対象者が3か月以上の育児休業を取得し、その間の代替要員を確保すること。
- ③原職等に復帰させ6か月以上継続雇用すること。

支給額 支給対象期間…5年間 支給人数…1年度当たり10人まで

支給対象労働者1人当たり	47.5万円(60万円)
支給対象労働者が有期契約労働者の場合	9.5万円(12万円)加算

(3) 職場復帰後支援

法を上回る子の看護休暇制度や保育サービス費用補助制度を導入・運用した事業主に支給されます。

制度導入・運用時	
28.5万円(36万円)(初回のみ)	
看護休暇制度補助	1,000円(1,200円)×時間
保育サービス費用	実支出額の3分の2を補助

1企業の上限

看護休暇：200(240)時間 保育サービス費用補助：20(24)万円

両立支援等助成金の申請は計画的に進める必要があります。社員や社員の配偶者の妊娠を知った場合は、社会保険労務士にご相談ください。

※平成30年度予定

平成30年度

練馬区産業融資資金あっせん制度《事業資金の融資を低利でご利用いただけます》

練馬区では、区内中小企業者の皆さまが低利で事業資金をご利用いただけるよう、取扱金融機関の協力のもと、産業資金の融資をあっせんしています。

貸付種類により利用者負担金利や必要書類などが異なりますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

貸付種類はほかにもアニメ産業特別貸付、地球温暖化等環境対策特別貸付、災害貸付や、新たに事業を始める方向けの創業支援貸付などがありますので、ご利用ください。

主な貸付種類	利用者負担金利	資金限度額
普通貸付	0.9%	2,500万円
景気対策特別貸付	0.2%	1,500万円
小規模企業小口貸付	0.9%	2,000万円

■ 申込・問合せ：練馬ビジネスサポートセンター内 練馬区経済課融資係 ☎ 03-5984-2673

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kusei/sangyo/jigyosha/yushi/index.html>

社長さん訪問記 #010

有限会社 Kマネージメント 木内 知己さん 手頃な値段で品質を落とさず 父親の教えを守って道は拓けた

有限会社 Kマネージメント 代表取締役 木内知己さん
昭和42年生まれ。大学卒業後、不動産会社に勤めた後、平成6年に家業である飲食業の道へ。不動産業界で得た知識を元に経営再建に取り組み、平成12年から店長を継承。

本業を実直に営むことで経営再建へ…

練馬駅南口の「季寄庵 和歌里」と北口の「和風れすとらん とりみき」は、板前だった父が独立して開いた店です。小さい頃から店の手伝いはしていましたが、「家業を継げ」とは言われなかったため、大学卒業後は不動産会社に勤めました。しかし、父が店舗展開を考えて持っていた土地がバブル経済崩壊の影響で、経営を大幅に圧迫。その見直しを頼まれて実家に戻り、経営再建に取り組みました。

板前修業の経験もないまま、飲食業を営むことになって最初は苦労しましたが、幸い、店の経営は黒字だったことに救われました。「お客様のために店はある。どんな状況でも質を落とさず、手頃な価格で提供すること」という、父親の教えだけは忠実に守り、多額の負債を約10年かけて解消し、経営を再び軌道に乗せることができました。

地元の皆様に助けられて、今がある

原価率だけはチェックしますが、あとは板長を信頼し自由に仕入れさせています。経営者としては常に新しいメニューでお客様を飽きさせないようにし

ようと考えていましたが、長年、ごひいきにしてくださいませお客様も多いので、刺身と焼鳥、うなぎ料理、鍋料理などの定番メニューも大切にしています。お客様の声を板長に伝えながら、上手にバランスを取ることが、店長である自分の役割だと感じています。

また、経営が苦しい時代から、地域の町会や商店会の皆様から会合や宴会でご利用いただき感謝しております。今は二代目の経営者同士が協力し、練馬駅周辺の商店街の活性化に取り組んでいます。居酒屋チェーン店との競争も激しい時代ですが、個人店ならではの良さを追求し続けていきたいと思えます。

料理に込められたお客様への感謝の思い。だからこそ味わい深く、愛され続けていると感じます!



座敷や椅子席もあり、落ち着いた和風の店内。昼はお手頃な価格のランチが人気、夜は大衆割烹として、宴会や接待などの利用客も多い。

季寄庵 和歌里 (きよせあん わかり)

練馬区豊玉北 5-16-12-2F

☎ 03-5999-4129

現在の店舗は平成2年に開店。木造建築の技術を贅沢に取り入れた内装で、接待などの利用も多い。練馬駅北口の「とりみき」はカジュアルな和風レストランで家族連れにもよく利用されている。



少ない経費で
大きな笑顔

ねりま
ファミパツク

福利厚生を充実させたい事業主の方へ!
練馬区内にある事業所ならいつでも入会できます。
入会金は1人200円、
月当たり会費はなんと1人500円

☆いろいろなサービス☆

定期健康診断経費の補助

予防接種費用の補助

人間ドックの補助

給付金(慶弔見舞金)支給

としまえん 西武園 庭の湯等の格安チケット

ホテルカデンツァ光が丘レストラン割引 等々 会員価格でご利用できます。



■ 問合せ：一般社団法人練馬区産業振興公社 ねりまファミリーパック ☎03-3993-6600
練馬区練馬1-17-1 Coconeri4階 E-mail: nerima.famipa@arion.ocn.ne.jp

創業!ねりま塾 入門編

好きをつなげる起業のルール



講師 小安 美和 氏
(株式会社 Will Lab 代表取締役)

Will (やりたい姿) から始めよう

～人生 100 年時代のビジネスの創り方～

ミニセミナー

起業して幸せになるために "今すぐ" できること

講師 酒井 勇貴 氏 (中小企業診断士)

4月21日(土) 10時～13時30分

石神井公園区民交流センター 3階会議室

■ 対象 / 起業に興味がある方ならどなたでも

■ 定員 / 80名(申込順) ■ 締切 / 4月19日(木)

無料



小出流!! 売れる商品サービスの作り方

4月13日(金) 18時30分～20時30分

練馬区立区民・産業プラザ 研修室1

■ 対象 / 事業者・創業予定者

■ 定員 / 60名(申込順) ■ 締切 / 4月11日(水)

講師 小出 宗昭 氏 (株)イドム代表取締役 / 富士市産業支援センター f-Bizセンター長

無料

練馬ビジネスサポートセンター
公式キャラクターが
できました!



【名前】さぼっとくん

中小企業の皆さまをサポートする頼れる助っ人「さぼっとくん」をよろしくお願ひします。



総合相談・専門相談をご利用ください! 無料

1回の相談時間は1時間

総合相談 平日 9時～17時

専門相談 下表参照(事前予約制)

月～金曜日	第1・第3月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
起業・創業	法律	労務(経営者向け)	販路拡大・集客	経営全般	税務
ビジネスマネージャー	弁護士	社会保険労務士	ビジネスマネージャー	中小企業診断士	税理士
9時～17時※	9時～11時	13時～17時	9時～17時	13時～17時	13時～17時

※起業・創業相談は、毎月第1・第3木曜日、第2・第4月曜日の20時まで実施(事前予約制)。

nerj·made 「nerima(練馬)」と「made(つくる)」を融合させた造語で、「ネリマデ」と読みます。

編集後記

今回は、練馬でビジネスを始めた事業者様の取材に同行しました。年齢も経験も全く異なるお二人、語る夢も正反対に近いのですが、共通するのは、強い想い。その想いを前面に出すのか、内に秘めるのか、これまたスタイルの違うお二人でした。

nerj·made vol.11 平成30年4月1日発行 年4回(4月・7月・10月・1月)

発行 / 一般社団法人 練馬区産業振興公社
練馬ビジネスサポートセンター

練馬区練馬1-17-1 Coconeri 4階

<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>

☎ 03-6757-2020 FAX 03-6757-1014

■ 業務時間 9時～17時

■ 休業日 土・日・祝休日と年末年始(12/29～1/3)



西武池袋線・都営大江戸線
練馬駅中央北口から徒歩1分

制作：株式会社 協同クリエイティブ