第1日目　ワークシート

【ワークシート０１：なぜ起業するのですか？】　　　　　　　　テキストP.２

|  |  |
| --- | --- |
| 質　問 | 　＜創業動機を考える＞あなたは、なぜ起業したいのですか？ なぜ起業するのですか？ |
| 回　答 |  |

【ワークシート０２：棚卸しシート】　　　　　　　　　　　　　　テキストＰ.11

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年齢 | イベント・変化 | 出来事 |
|  |  |  |

【ワークシート０３：会社員時代】　　　　　　　　　　　　テキストＰ.１２

|  |
| --- |
| **仕事を通じて手に入れたスキル・ノウハウなど** |
| 見つけ出すヒント：担当した仕事内容・取得した資格・上司から教わったこと・部下育成の経験・社外とのやりとり・転職経験・昇進昇格・移動のタイミングなど。 |
|  |

【ワークシート０４：学生時代】　　　　　　　　　　　　テキストＰ.１２

|  |
| --- |
| **学生時代に手に入れたスキル・ノウハウなど** |
| 見つけ出すヒント：得意科目・専攻・資格・部活・サークル活動・アルバイト経験・ボランディアなど。 |
|  |

【ワークシート０５：趣味・プライベート】　　　　　　　　テキストＰ.１３

|  |
| --- |
| **趣味・プライベートを通じて****手に入れたスキル・ノウハウなど** |
| 見つけ出すヒント：資格・長年続けていること・とにかく好きなことなど。 |
|  |

【ワークシート０６：“強み”や“強み候補”を見つけ出そう】　テキストＰ.１３

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 好き | 嫌い |
| 得意 |  |  |
| 不得意 |  |  |

【ワークシート０７：人のつながり】　　　　　　　　　　　　　　テキストＰ.１４

|  |
| --- |
| **これまでに獲得した大切な人とのつながり** |
| 見つけ出すヒント：会社員時代の同僚・先輩・後輩・取引先、学生時代の先輩・友人・後輩、家族・親戚・同郷、趣味の仲間など |
|  |

【ワークシート０８：強みや課題を整理する】　　　　　　　　　テキストＰ.１７

|  |  |
| --- | --- |
| コントロールできること | コントロールできないこと |
| ＜強み＞ | ＜チャンス＞ |
| ＜不足点＞ | ＜ハードル＞ |

【ワークシート０９：組み合わせによるアイデア発想法トレーニング①】]

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　テキストＰ.２２

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 既存の要素 |  | 既存の要素 | 新しい組み合わせ・発想例 |
| 介護 | × | タクシー | 高齢者・障がい者の通院をサポートするために、介護の知識・技術のある人が自宅まで迎えに行く。→（介護タクシー） |
| お菓子 | × | 置き薬 | （　　　　　　　） |
| 高級フレンチ | × | 立ち食いそば | （　　　　　　　） |

【ワークシート１０：組み合わせによるアイデア発想法トレーニング②】

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　テキストＰ.２４

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 既存の要素 |  | 既存の要素 | 組み合わせ・発想例 |
| 美容室 | - | 洗髪 | とにかく早く、できれば隙間時間を使って髪を切りたいというニーズに応える。→（10分カット） |
| スーパー | - | 店舗 | →（　　　　　　　） |
| フィットネスジム | - | 男性客 | →（　　　　　　　） |

【ワークシート１１：自分の事業でやってみよう】 　　　　　　テキストＰ.２７

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 既存の要素 |  | 既存の要素 | 組み合わせ・発想例 |
|  | × |  |  |
|  | × |  |  |
|  | × |  |  |
|  | × |  |  |
|  | × |  |  |

【ワークシート１２：今現在、起業してやりたいことは?】　　　テキストＰ.２９

|  |  |
| --- | --- |
| 質　問 | 起業してやりたいことは何ですか？ |
| 回　答 |  |

【ワークシート１３：コンセプトを考える】　　　　　　　　　　 テキストＰ.３２

誰に：練馬駅周辺のサラリーマン

|  |
| --- |
|  |

何を：練馬産のそば粉で作った蕎麦

どのように：車で移動販売

|  |
| --- |
|  |

【ワークシート１４：ビジネスモデルを考える】] 　　　　　　　テキストＰ.３５

|  |
| --- |
|  |