**宿題の補助資料　※提出は任意です**

１．自分の年表を作る

学校で何をしていたか、社会人デビューしてから、今までの人生について（プライベートも含む）記憶に残る出来事を洗い出してみましょう。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年齢 | 他 | 記載事項 |
|  |  |  |

※「他」欄は、家族の年齢を書くなど自由に使ってください。

２．とにかく役に立ちそうなもの

自分自身がこれまで経験したこと、身につけたもの

|  |
| --- |
| 勉強したこと会社で得たもの得意なことほめられたこと資格、免許地域で・・・家族と・・・趣味で・・・ 使える資産 資産ではないけど持っているもの |

３．まだまだ探そう

人の力を活用できるかどうかも、能力の一つ

|  |
| --- |
| 会社同僚・上司の人脈 会社取引先の人脈 転職・退職した同僚の人脈 学校や幼なじみの人脈 家族・親戚での人脈出身地（同窓生・先輩・後輩）の関係 趣味・遊び仲間 勉強会、交流会の仲間 近所のお店、地元の関係 家族が関係する人脈  |