**宿題の補助資料　※提出は任意です**

１．自分の年表を作る

学校で何をしていたか、社会人デビューしてから、今までの人生について（プライベートも含む）記憶に残る出来事を洗い出してみましょう。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年齢 | 他 | 記載事項 |
|  |  |  |

※「他」欄は、家族の年齢を書くなど自由に使ってください。

２．とにかく役に立ちそうなもの

自分自身がこれまで経験したこと、身につけたもの

|  |
| --- |
| 勉強したこと  会社で得たもの  得意なこと  ほめられたこと  資格、免許  地域で・・・  家族と・・・  趣味で・・・  使える資産  資産ではないけど持っているもの |

３．まだまだ探そう

人の力を活用できるかどうかも、能力の一つ

|  |
| --- |
| 会社同僚・上司の人脈  会社取引先の人脈  転職・退職した同僚の人脈  学校や幼なじみの人脈  家族・親戚での人脈  出身地（同窓生・先輩・後輩）の関係  趣味・遊び仲間  勉強会、交流会の仲間  近所のお店、地元の関係  家族が関係する人脈 |